



Påskläger 2019

Inbjudan och anmälan Påskläger & "Champion of the Wave"

13 - 17 april hos Malmö Segelsällskap & Lommabuktens Seglarklubb

Syfte: Träning för alla på "hemmaplan". Utveckla seglare inom ramen för SSF kunskaps- och färdighetsmål med hjälp av diagnos (anledningen till att vi börjar med regattan) och träningsplan.

Klasser: Optimist, E-jolle, Laser 4.7 – Radial – Standard, RS Feva, 29er och Kona One. Träningen sker i nivåanpassade grupper om ca 8 seglare per tränare.
Optimisterna kommer efter regattan att flytta till Lommabuktens Seglarklubb p.g.a. det inte finns tillräckligt med matplatser och teorisalar för alla klasser i Malmö.

Tränare: Flera av SSFs klasstränare samt elit- och landslagstränare inom Svenska Seglarförbundet samt lokala tränare.
Följande tränare är redan klara: Oscar Pantzare, Martin Strandberg, Charlie Ekberg, Anders Bengtsson, Claes Lundin, Simon Landenstad m.fl. Ytterligare tränare tillkommer allt efter behov.

Föreläsare: Anders Larzon och Oscar Johansson

Utbildning: I samband med lägret kommer Skånes Seglarförbund arrangera utbildningar för Tränare-, Seglingsledare- och Direktomare Blå.
Mer info om utbildningarna hittar ni här:
www.svensksegling.se/skanesseglarforbund/Utbildningar2019

Kostnader: Deltagarkostnad inkl luncher, middagar och fikor. Anmälan och startavgift till "Champion of the Wave" görs separat via Sailarena.

- 1-mansjollar 2900 kr/båt - Anmälan via [Invajo](#)
- 2-mansjollar 4200 kr/båt – Anmälan via [Invajo](#)
- "Champion of the Wave" 300kr/båt – [Anmälan via Sailarena](#)

Betalningen sker via faktura från Malmö Segelsällskap.

Logi: Flera logimöjligheter finns där var och en bokar sitt eget boende:

1. First Camping Sibbarp-Malmö: <https://firstcamp.se/destination/sibbarp-malmo/> - när hamnen med många olika möjligheter till bl.a. stugor.
2. Havshotellet i Limhamn: <https://www.havshotelletmalmo.se/> - boende precis vid hamnen.
3. Malmö Arena Hotell: <http://www.malmoarenahotel.com/> - bra priser för seglare.



Påskläger 2019

- Anmälan:** Till hela Påsklägret – först till kvarn då det är begränsat med platser.
Sista anmälningsdag är 31 mars 2019
Anmälan till lägret görs här: <https://invajo.com/event/mssf/pasklager2019>
Anmälan till regattan görs här: [Anmälan via Sailarena](#)
- Kallelse:** Mer detaljerat underlag för träningslägret och regattan skickas ut till deltagarna ca 3 veckor innan start.
- Frågor:** Besvaras av projektledaren, Oscar Johansson, via mejl oscar@ssf.se eller telefon 0704-973708

Program:

Tider:	Fre 12/4	Lör 13/4	Sön 14/4	Mån 15/4	Tis 16/4	Ons 17/4
08.00-09.00		<i>Incheckning & Registrering</i>				
09.00-12.00			Regatta	Träning	Träning	Träning
12.00-13.00		Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
13.00-17.00	<i>Incheckning & Registrering</i>	Regatta	Regatta	Träning	Träning	Träning
17.00-18.00		Middag	Middag	Middag	Middag	<i>Summering & Avslutning</i>
18.30-20.00		Föreläsning/aktivitet	Föreläsning/aktivitet	Föreläsning/aktivitet	Föreläsning/aktivitet	

Varmt välkommen med anmälan till lägret!

