

Säkerhetsplan

Datum: 2026-07-03 – 2026-07-05

Tävling: OK Picasso Cup 2026

Plats: Kristinehamns Skärgård

Banområde:

- Vätern strax söder om Picassoskulpturen
- Varnumsviken (norr om KKS)

Bana: Kryss-länsbana

Första start kl.: 11:00 (Lördag) / 11:00 (Söndag)

Säkerhetskontroll genomförs löpande från kl.: 08:00

- Kontroll av förtamp/bogserlina

Daglig säkerhetsgenomgång för säkerhetsbåtar: kl.: 08:45

Säkerhetsutrustning i funktionärsbåtarna:

- Kniv, avbitartång
- Extra bogsertamp (10m flytbar)
- Sambandsutrustning
- Sjukvårdsutrustning
- Seglingsföreskrifter
- Deltagarlista
- Banbeskrivning
- Säkerhetsplan
- VHF
- Bår (1st på Förvaras på Ribb R6)

VHF kanal för kommunikation mellan funktionärsbåtarna:

- 72 (TBC)

Funktion	Namn	Telefon
Tävlingsledare	Chris Hall	070-816 13 70
Regattaexpedition	Dan Larsson / Lars Söderqvist /	070-582 40 47
Seglingsledare	Mattias Dahlström	070-840 63 65
Säkerhetsansvarig	Mikael Warström	070-281 74 70
Startfatyget	Patrik Vikman / Mattias Dahlberg / Camilla Svensson / Sekretariat / Albin 26	076-113 66 07 070-840 63 65
Säkerhetsbåt 1 / Läbåt	Mikael Warström / Lars Johansson / Lars Söderqvist / Rib R6	070-281 74 70
Säkerhetsbåt 2	Christer Nyström / Sebastian Fredlund KKS nya Rib	070-675 94 14
Säkerhetsbåt 3	Jan Ternbom / Dan Larsson KKS Rib	070-345 89 98
Säkerhetsbåt 4	Örjan Rutgersson / Per Backman Husky R8	070-582 40 48
Domarbåt	Lördag: Theo Hall Söndag: Per Åberg	076-648 87 41 070-516 92 62
Banläggare 1	Stefan Nordström / Svante Collvin	070-548 30 60

Berörda myndigheter

Sjöräddningssällskapet	Kristinehamn	070-580 81 50
Räddningstjänsten	N/A	0550-636 00

SOS Alarm

Akuta ärenden	Dygnet runt	112
Polisen	Icke akut	114 14
Krisinformation		113 13
Giftinformation	Akut I mindre akuta fall	112 010-456 67 00
Vårdguiden	Telefonrådgivning	1177

Hur hittar utryckningsfordon till oss?

Adress klubblokal	Vålösundsvägen 81, 681 52 Kristinehamn
--------------------------	--

Uppsamlingsplats/plats för ambulans att hämta skadade

Plats för ambulans att hämta skadade för seglingområde södra om Picasso skulptur.	Bryggan Café Pärkan, Vålösundsvägen 156, 681 52 Kristinehamn
Plats för ambulans att hämta skadade för alt. seglingområde Varnumsviken.	Bryggan i anslutning till Sjöviksgatan 681 37 Kristinehamn

Sjukvård – lokala kontakter

Namn på sjukhus/vårdcentral	Distans i min, gatuadress	Telefonnummer
Centralsjukhuset Karlstad	40min, Rosenborgsgatan 9	010-831 5000

Checklistor

LIVSFARLIGT LÄGE

- Egen säkerhet

Situationen förvärras om även du som hjälpare blir drabbad.

- Den/de drabbades säkerhet

Tillse att platsen där den/de drabbade befinner sig är säker. Exempelvis om möjligt släck ev. brand, alternativt flytta den/de drabbade.

VARNA

• Riskanalys

Finns det risk för att fler blir drabbade?

• Omedelbara åtgärder

Varna andra

INVENTERA

- Vad har skett?
- Antal skadade? Typ av skador?
- Vad brinner (tält, bil, hus)?

LARMA

Ring 112 eller på annat sätt tillkalla hjälp.

Var beredd på att uppge:

- Vad är det som har hänt?
- Olyckans läge?
- Vem är det som ringer?

Vid personskada:

- Medvetslös/fastklämd?
- Inomhus/utomhus?
- Antal drabbade?
- Vem gäller det (namn, kön, ålder)?

Om du får fram fler uppgifter ring 112 igen

Vid brand:

- Är någon i fara?
- Vad brinner?
- Brandens omfattning?

ABCDE

Första Hjälp

Prioritera - vem ska ha hjälp först?

A Fria luftvägar - Skapa fri luftväg.

B Andning - Behövs konstgjord andning?

C Cirkulation - Förebygg chock/Stoppa blödning.

D Medvetande - Medvetandekontroll, sker det någon förändring?

E Kroppsundersökning - Finns det andra skador?
Skydda mot exponering/kyla.

OMHÄNDERTA

Fortsätt att omhänderta de drabbade i väntan på hjälp.

Övervaka:

- Fria luftvägar
- Andning
- Blödning
- Medvetande

Håll den/de drabbade varm och skydda mot väder/vind.

Vid behov lugna den/de drabbade.

Använd:

- Varsamhet
- Värme
- Vila
- Ventilation

NÄR DU FÅR HJÄLP

- Rapportera vad du vet till den anländande personalen.
- Tillse om möjligt att en ledare eller någon ur gruppen följer med den/de drabbade.
- Underrätta er teamkontakt hemma vad som har skett.
- Samla gruppen/deltagarna och informera om vad som har skett.

Vid allvarlig olycka eller om ett barn utsatts för övergrepp kontakta ordförande i klubben, Chris Hall, **070 816 1370** samt Svenska Seglarförbundets förbundsledare, Marie Björling Duell, 08-459 09 98.

Svenska Seglarförbundets säkerhetspolicy

Svensk segling har hög medvetenhet och kunskap om säkerhet på vattnet.

Var och en som deltar i verksamhet inom förbundets ram förbinder sig att visa gott sjömanskap vilket bland annat innebär:

- att följa de lagar och föreskrifter som gäller på sjön,
- att alltid använda flytväst på vattnet, inte bara vid tävling och träning,
- att se till att båt och säkerhetsutrustning fungerar och följer gällande bestämmelser,
- att som tränare, instruktör eller funktionär se till att alla inom ansvarsområdet har lämplig säkerhetsutrustning, och
- att alltid visa hänsyn till alla som vistas i och i anslutning till tävlings- och övningsområdet och vid behov ge all möjlig hjälp.

Vid av SSF sanktionerade kappseglingar och SSF Seglarskolor är ovanstående att-satser obligatoriska för av SSF licensierade funktionärer och tränare/ledare. Den som inte följer dem kan komma att avvisas från utbildningen eller de avlysta tävlingsområdet.

Vi ska vara förebilder för andra som vistas på sjön!