



---

## Information till deltagare och supporters

### Rock Ocean Sprint Race

En delsegling i Swedish Youth Sprint Cup

**Datum:** 13-14 September 2025

**Plats:** Marstrand, Hedvigsholmen.

---

#### Allmän information

*Tävlingen genomförs som en sprintkappsegling med tillhandahållna båtar med målsättningen att under trivsamma former få ihop många kappseglingar. Tävlingarna pågår under två dagar och vi räknar med att kunna genomföra ett 20-tal race innan vi kan utse Marstrands mästare 2024. Banan ligger i direkt anslutning till MSS klubblokal på Hedvigsholmen i Marstrand och det finns goda möjligheter för publik att följa tävlingen från land.*

#### Komplettera anmälan med 2:a personen

Några besättningar är endast anmälda med en person, vi ber er komplettera med den andra personen i Sail Arena alternativt skicka ett mail med informationen till [jon.a.hofmann@gmail.com](mailto:jon.a.hofmann@gmail.com). Detta måste vara gjort senast onsdagen den 10:e september..

#### Tävlingslicens

Kontrollera att du har din tävlingslicens, om inte tecknas denna via [www.sailarena.se](http://www.sailarena.se)

#### Medlemskap i RS Förbundet

Det är obligatoriskt att vara medlem i Svenska RS Förbundet vid sprintseglingarna, GP, samt JSM. Du tecknar ditt medlemskap på [www.rssegling.se](http://www.rssegling.se).

#### Tillhandahållna coacher för alla deltagare

Vi har engagerade coacher som finns på plats för att hjälpa alla deltagare att få ut mesta möjliga av seglingarna. De kommer att ge direkt feedback till de olika besättningarna i mån av tid mellan racen. De är erfarna seglare som seglat Feva och vi vill uppmana seglarna att vara frågvisa och inte tveka om att be om råd.

#### Mat

Seglarna och funktionärerna serveras lunch, både lördag och söndag. Det kommer finnas ett vegetariskt alternativ men vi har svårt att möta önskemål om specialkost.

På lördag är det After Sail och då bjuder vi på enklare mat.

Supportrar till seglarna kan köpa mat i mån av att mat finns kvar efter att seglare och funktionärer ätit. Kaffe kommer att finnas.

#### Lördag 13 september

Registrering sker i klubbhuset mellan 08.00 och 09.00. Från kl 9.00 är det gemensam riggning av båtar. Detta är obligatoriskt för alla deltagande besättningar. Kl 9.30 är det



---

romansmöte. Innan vi går ut på vattnet kommer vi att gå igenom förutsättningarna för att segla sprint med tillhandahållna båtar.

Runt 12-tiden gör vi ett kort avbrott för lunch..

Senast kl 18 avslutar vi för dagen och går in för att göra iordning båtarna tillsammans och går därefter till after sail.

### **Söndag 14 september**

C:a 10.00 går första start och vi vill att ni kommer och hjälper till att rigga båtarna senast kl. 9.00. Vid 12-tiden åker vi in för att äta lunch och senast 14.00 går sista starten. Därefter åker vi in och hjälps åt att göra i ordning båtarna. Så snart båtarna är fixade blir det prisutdelning.

### **Resa**

Reser du med bil så är adressen Stapelbäddsgatan 20. Reser du kollektivt så går buss 302 från Kungälv's Resecentrum till Marstrands Färjeläge.

### **Officiell anslagstavla**

**Sailarena** är officiell anslagstavla för tävlingen.

[www.sailarena.com](http://www.sailarena.com) sök på Rock Ocean Sprint Race.

### **Instagram**

Följ oss på "Swedish Youth Sprint Cup" på instagram, här kommer vi att göra rätt många inlägg under helgen. Om ni gör egna inlägg får ni gärna tagga oss [#swedishyouthsprintcup](https://www.instagram.com/swedishyouthsprintcup).

### **Publicering av bilder och filmer**

Vi vill veta om det är ok att fota era ungdomar, så hjälp oss att genom att fylla i blankett för godkännande av Publicering av bilder. Blanketten kommer att finnas i sekretariatet vid registrering.

### **Medföljande ribbar:**

Ifall ni kommer med följbåt så vill vi att ni meddelar Jon Hofmann på 0722110592. Kommer man med medföljande båt så vill vi att man har med sig egen VHF och är tillgänglig för säkerhetsorganisationen när de så begär. Sjösättning sker vid MSS slip i Muskeviken. Se karta nedan.



Marstrand 2025-09-12