



Hudiksvall 24.04.2023

Hej Sprintseglare!

Anmälningstiden för deltagande i den "sprint clinic" vi ska genomföra i Hudiksvall den första helgen i maj har gått ut och tretton deltagare från fyra klubbar har anmält sig till en rekordtidig start på kappseglingssäsongen. (Vi kan fram till den femte maj ta emot ytterligare deltagare, anmälan görs då direkt till tomas330@gmail.com)

Första samlingen sker från klockan 18:00 fredag den 5 maj hos Sjöräddningen vilka är närmaste granne till HSSS kansli. Adress Sjögatan 14.

När vi seglar kommer vi att utgå från vår klubbänläggning i Hudiksvalls hamn medan ni kommer att bo i KJ-huset som ligger på gångavstånd från hamnen.

I KJ-huset kommer ni att sova i en gemensam sal och på "hårt underlag" vilket betyder att ni måste ta med någon form av liggunderlag/luftmadrass, sovsäck och "nattkläder". Vi kommer att ha tillgång till två separata omklädningsrum. Dessutom finns bastu och en uppvärmd utomhuspool i anslutning till boendet så ta med badkläder och badhandduk. En ledare kommer att finnas hos er under natten.

Frukost äter ni där ni bor medan mat under dagen äts i anslutning till hamnen. Har ni speciella behov av diet så vill vi att ni meddelar det innan.

Vi vill också få veta om anhöriga och/eller ledare kommer att vara på plats under dagarna och om vi i så fall ska planera matportioner för dem också? (till tomas330@gmail.com)

Kom också i håg att det är mycket kallt i vattnet och att ni har lämpliga kläder och ombyten med för detta. Det är bara några veckor sedan vi seglade isjakt här.

Schemat ser ut enligt följande: (kan komma att justeras)

Fredag 5 maj Så snart alla är samlade startar vi upp med ett teoripass på två timmar samt tar en kvällsfika tillsammans.

Lördag 6 maj Frukost från klockan 07:30 och klara för segling klockan 09:00. Kort genomgång av första passet; manöverträning och segling.

Efter lunch fortsätter vi med pass två; Start och kryss.

Dagen avslutas vid fyra tiden med en *debriefing*.

Söndag 7 maj Klockan 09:00 startar vi pass tre; undanvind och målgång.

Efter lunch sker en kort genomgång av pass fyra; därefter race!

Vi avslutar vid 16:00 med en summering av dagarna.

Välkomna men glöm inte flytvästen!

Tomas Persson 070 522 37 16