


Inbjudan till Regional Sprint Clinic



Hudiksvall 6-7 maj 2023

Hudiksvalls Sjösportsällskap i samarbete med klubbarna i norr laddar för en spännande och lärorik helg med Sprintsegling i focus samtidigt som vi ger möjlighet att träffa både nya och gamla kompisar redan i uppstart på seglingssäsongen 2023.

Vi vänder oss i första hand till ungdomar i åldern 13 – 22 år och är medlem i någon av SSF:s anslutna klubbar. (försäkringskrav).

Vi seglar i hamnbassängen men bor i KJ-huset där vi erbjuds sovplatser på hårt underlag, separata omklädningsrum samt gemensamma måltider.

Coacher kommer Andres Karén och Michael Persson från KSSS respektive HSSS att vara. Båda med erfarenhet från både Allsvenskan och SM i Sprint.

Program:

Fredag 5/5

Inkvartering från klockan 18:00 med en första samling klockan 20:00

Lördag 6/5

08:00 Frukost

09:00 Genomgång av dagens program.

17:30 Gemensam middag

18:30 Briefing, dagens händelser.

Söndag 7/5

08:00 Frukost

09:00 Genomgång av dagens program.

16:00 Sammanfattning och avslutning.

*Lunchpaket
kommer att
tillhandahållas
under båda
dagarna.*

Vi seglar i 606-båtar med tre ombord (gärna från samma klubb).

Saker att ha med förutom flytväst och sjökläder är sovsäck och liggunderlag samt baddräkt och handduk. Dessutom bör ni ta med anteckningsblock och penna

Pris och anmälan:

800:- inklusive mat och logi.

Senast 23 april

Swish nr 123 528 45 18

Anmäl: Namn, ålder, klubb, e-post och mobil nr samt medgivande att ditt namn och bild får publiceras på internet till

segling@hsss.se

Välkomna!

2023-03-08

