

Coachernas ambition

Vår ambition med clinicen är att utveckla er som sprintseglare och att ni därmed bättre ska kunna hävda er som deltagare i både regionala och nationella sprinttävlingar med framgång samtidigt som vi ska ha kul!

Vi ser gärna att ni kommer som ett lag om tre vilket gör att träningen blir effektivare men det är inget krav.

Vi hjälpas åt med lagindelningen för er övriga när ni är på plats i Hudiksvall.

Vi kommer att varva teori och praktik och ha genomgångar efter varje dag med video inklusive regler.

Vi ser fram emot att träffa många unga och ambitiösa seglare som vi också hoppas kommer att slå sig fram på den Svenska sprintrankingen.



Anders Karén och Michael Persson blev sexa i Sverige i sprintsegling 2022.