

Generell säkerhetsinstruktion för alla deltagare, stödpersoner och funktionärer

- Alla deltagare och funktionärer skall bära flytväst när de uppehåller sig på eller i närheten av vattnet.
- Alla registrerade båtar samt funktionärsbåtar ingår i säkerhetsorganisationen och ska följa säkerhetsorganisationens anvisningar.
- Vid påfyllning av tankar till följebåtar ser klubben helst att det sker på land.
- Först ut på vattnet är alltid en säkerhetsbåt, därefter seglande jollar.
- Alla funktionärer och stödpersoner ska ha hög beredskap för att kunna agera snabbt i händelse av incident eller olycka.
- Alla jollar ska hålla sig inom anvisat område.

Funktionärer	Namn	Kanal	Telefon
Tävlingsledare	Niklas Gustafsson	VHF 72	076-946 99 30
Seglingsledare	Mikkel Gade	VHF 72	070-811 91 61
Regattaexpedition	Johan Sjöberg		070-569 48 39
Säkerhetsansvarig/säkerhetsbåt 1	Carl Hoffstedt Amanda Hoffstedt	VHF 72/16 VHF 72/16	073-832 80 69 070-842 12 29
Säkerhetsbåt 2	Patrik Jönsson Maria Nilsson	VHF 72/16 VHF 72/16	072-590 10 50 070-318 48 37
Huvuddomare	Leif Andersson	VHF 72	070-723 19 91
Domarbåt 1	Tom Björkholm	VHF 72	070-819 09 05
Domarbåt 2	Arnav Jain	VHF72	070-653 34 13
Myndigheter och hjälporganisationer	Akuta ärenden	Kanal	Telefon
Räddningstjänst	112	VHF 16	
Ambulans	112		
Polis	112		114 14
Sjöräddning	112	VHF 16	070-580 81 54
Sjukvårdsupplysning			1177

- Alla jollebåtar ska ha en tagg med de 4 sista siffrorna från segelnumret. Tagg mottages vid ankomstregistrering och är en viktig del av vårt säkerhetsarbete.
- En person som ligger i vattnet ska observeras tills den antingen tagit sig upp i sin båt eller bedöms behöva hjälp eller ger nödsignal. Man kan förebyggande närma sig båten. Notera dock att det alltid är seglaren som avgör om han/hon vill ha hjälp.
- Säkra alltid människor först, därefter utrustning och båtar.
- Alla funktionärer har fått en säkerhetsgenomgång där risker och åtgärder har gått igenom.
- Alla deltagande följebåtar ingår i Säkerhetsorganisationen och förväntas hjälpa alla båtar vid behov.

Hantering av ett nödläge eller akut händelse

Larma räddningstjänst via telefon 112 eller anropa "Sweden Rescue" på VHF kanal 16. Den som ser ett nödläge ska direkt larma Sjöräddning eller Räddningstjänst och försöka hjälpa nödställda. Informera också tävlingsledningen/säkerhetsansvarig snarast, när möjlighet finns. Primär räddningsinsats inriktas alltid mot person. Båtar och annan materiel i andra hand.

Uppsamlingsplats på land är på gräsmattan utanför regattaexpeditionen.

Uppsamlingsplats på sjön är vid startfartyget.

Hantering av allvarlig personskada

L-ABC

1. L - Livsfarligt läge. Innan du börjar hjälpa, tänk på att avvärja livsfarligt läge.
2. A - Andning. Skapa en öppen luftväg och kontrollera om den skadade andas. Starta HLR vid behov.
3. B - Blödning. Stoppa yttre blödning genom att hålla tryck på såret.
4. C - Cirkulationssvikt. Förebygg cirkulationssvikt - låt personen ligga ned, förhindra avkylning.
5. Ring 112 eller anropa Sweden Rescue på VHF kanal 16.
6. Be om hjälp från dom som finns nära.
7. Meddela tävlingsledning/säkerhetsansvarig.

Nedkylning

Se till att skydda den drabbade mot väder och vind. Försök lugna personen om den är orolig.

- Varsamhet
- Värme, var försiktig med hög värme och för varm dryck.
- Vila
- Ventilation

Brand

- Klubbens säkerhetsbåtar har brandsläckare ombord.
- Vid brand agera skyndsamt. "Alla bränder är små i början".
- Närma er en brinnande båt med vinden i ryggen. **All rök är mycket giftig!**

Adresser vid larm

Klubbens adress	Motala Segelsällskap Biskopsvägen 41, Motala SWEREF 99 TM N 6487756, E 499279
Uppsamlingsplats land	Gräsmattan utanför Regattaexpeditionen
Uppsamlingsplats sjö	Runt startfartyget
Hämtning av skadad som kommer in från sjön	Stora bryggan vid Motala Segelklubb Biskopsvägen 55, Motala SWEREF 99 TM N 6487648, E 498999

Svenska Seglarförbundets säkerhetspolicy

Svensk segling har hög medvetenhet och kunskap om säkerhet på vattnet.

Var och en som deltar i verksamhet inom förbundets ram förbinder sig att visa gott sjömanskap vilket bland annat innebär:

- att följa de lagar och föreskrifter som gäller på sjön,
- att alltid använda flytväst på vattnet, inte bara vid tävling och träning,
- att se till att båt och säkerhetsutrustning fungerar och följer gällande bestämmelser,
- att som tränare, instruktör eller funktionär se till att alla inom ansvarsområdet har lämplig säkerhetsutrustning, och
- att alltid visa hänsyn till alla som vistas i och i anslutning till tävlings- och övningsområdet och vid behov ge all möjlig hjälp.

Vid av SSF sanktionerade kappseglingar och SSF Seglarskolor är ovanstående att-satser obligatoriska för av SSF licensierade funktionärer och tränare/ledare. Den som inte följer dem kan komma att avvisas från utbildningen eller det avlysta tävlingsområdet.

Vi ska vara förebilder för andra som vistas på sjön!