

Träningsläger C55 Arkösund fredag 22 augusti

Slipa formen & Hitta formen



Välkommen till Norrköpings SS och C55 Förbundets träningsläger fredag 22 augusti. Det är ett träningsläger som vänder sig till alla i C55-klassen! Både till dig som är erfaren C55-seglare som vill “**slipa formen**”, och till dig som är helt ny i klassen och som vill “**hitta formen**”!

Kostnadsfritt för medlemmar i C55-förbundet!

Anmälan

Du anmäler dig till träningslägret genom att ange Segelnummer via denna länk
<https://forms.gle/Yf4jykaSCDfLVwmaA>

Vi är tacksamma för tidig anmälan för att kunna planera lägret på bästa sätt!

Träningsläger för C55-seglare som vill utvecklas

Detta är en satsning från C55 Förbundet som sponsrar detta träningsläger för att få fler att utvecklas som C55-seglare, oavsett nivå. Det är också en satsning för att öka antalet deltagare på SM och Ungdomsklass Mästerskapet som seglas 23-24 augusti. Vi vill göra det lättare för nya besättningar att segla sitt första SM och Ungdomsklass Mästerskap och känna sig konkurrenskraftiga genom att få tips och råd under ett träningsläger.



Tidsprogram

Samling för träningslägret är kl 10.00 vid NSS klubbhus. Kommer du senare kan du ansluta på sjön.

10.00 - Uppstart vid NSS klubbhus

Seglare och båtar skall vara klara att hissa segel direkt efter samlingen för att få mer tid på vattnet!

Vi kommer se hur vi planerar dagen på fredag morgon, beroende på vind och väder. Vår plan är att köra ett längre träningspass från kl 10 till ca kl 14. Då får ni en paus innan Tune-up som startar kl 15.30 på Arködjupet, dvs på fjärden utanför Klubbhuset.

Ta med egen lunch ut i båten. Vi kommer ta en kortare lunchpaus på sjön under träningspasset.

ca 14.30 Träningslägret avslutas

15.30 Tune-up race, flera kortare race är planerade.

18.00 After Sail med korv och hamburgare

18.00 - 20.00 Registrering

Kurs i kappseglingsreglerna – öppet för alla

19.00 Regelgenomgång med domare Björn Sandberg

Regelgenomgången kommer ta ca 1-1,5 tim.

Träningsavgift

Kostnadsfritt för båtar som är medlemmar i C55 Förbundet.

Övriga kostar det i träningsavgift per person: 50 kr ungdom (tom 20 år) respektive 100 kr vuxen. Träningsavgift betalas på plats via Swish. (Dvs samma avgift som att bli medlem i C55 förbundet).

Om du väljer att bli medlem, istället för att betala Träningsavgiften gör du enligt följande:

Inbetalning av medlemsavgiften till Nordea plusgirokonto 100 75 10-9 (Svenska C55-Förbundet); eller Swish till 0708-14 69 69 (Björn Yrlid).

Oavsett valt betalningsalternativ märk betalningen "Medlemsavgift C55, namn, födelseår".

Skicka även dina kontaktuppgifter till C55-förbundets kassör

För att Förbundet framgent ska kunna hålla ett uppdaterat medlemsregister ombeds inbetalande medlem att även maila följande uppgifter till C-55 förbundets kassör, Björn Yrlid, e-mail bjorn_yrlid@yahoo.com:

- För- och efternamn
- Hemadress
- E-mail

Lämnade uppgifter kommer att användas för medlemsregistret.



Välkommen - tillsammans blir vi snabbare på C55 SM!