

## Träningsclinic för seglare under 12 år (och över)

### Upplägget

I år arrangeras en träningsclinic för seglare som inte ännu har åldern inne (seglare födda 2008 eller senare) för att vara med och tävla på JSM men ändå vill vara en del av folkfesten, förbereda sig inför nästkommande år och vässa sina seglingskunskaper samt få ta del av tävlingsupplägget på ett bra sätt. Datum för träningsclinicen som äger rum vid sidan av JSM är 9 – 11 augusti. Båtklass för träningsclinicen kommer vara optimist.

### Anmälan

Anmälan hittas i Sailarena som en enskild anmälningssida *Träningsclinic för seglare under 12*.

En separat enkät kommer skickas ut till anmälda deltagare 2 veckor innan start för att eventet och gruppindelning ska utformas så bra som möjligt. Max antal deltagare för träningsclinicen är 40 deltagare.

Sista datum för anmälan är **28 juli**.

### Kostnad

500 kr för alla dagar. Mat och boende ingår ej i priset. Mat medtags av seglaren.

### Var

I Björlanda Kile småbåtshamn, på samma arena som JSM kommer hållas.

### Tider

Totalt innefattar träningsclinicen 5 pass, ett på fredagen och ett förmiddagspass+ ett eftermiddagspass på lördagen respektive söndagen.

Fredag (9 augusti): kl. 12.00 - 16.00

Lördag (10 augusti): 9.30 - 16.00

Söndag (11 augusti): 9.30 - 16.00

### Tränare

Huvudtränare för träningsclinicen är Jesper Gunneling. Det kommer vara en bra fördelning och variation på resterande tränare men dessa meddelas i separat informationsutskick till anmälda deltagare när datum närmar sig.

### Förutsättningar för att få delta

Under lägret kommer seglarna delas in i olika grupper beroende på kunskapsnivå och tidigare seglingserfarenheter men för att få delta är det några kriterier som behöver uppfyllas.

- Seglaren är född 2008 eller senare (Även seglare som är födda 2007 eller tidigare men som inte vill delta under JSM är välkomna att vara med på träningsclinicen)
- Seglaren har god seglingskunskap och kan självständigt segla båtens alla seglingslägen
- Seglaren har varit runt och seglat i distriktet och på lokal nivå
- Seglaren har en egen optimistjolle med sig

Mer information om lägret kommer att skickas ut till anmälda deltagare. Ett formulär kommer även skickas ut innan lägret startar för att stämma av kunskapsnivån bland alla seglare för att kunna utforma eventet så bra som möjligt.

Kontakta Julia Carlsson för eventuella frågor, [julia@ssf.se](mailto:julia@ssf.se) eller 0760-50 49 20