

# Tidsprogram och genomförande Lidingö 24-26 April

**Arrangörer:** Svenska Seglarförbundet, Northsails, Stockholms 606-klubb och Svenska 606-förbundet.

**Tränare:** Martin Angsell, North Sails och Anders Larzon, Svenska Seglarförbundet

## **Torsdag 23/4**

**Preliminärt:** Från kl. 16.00 – 18:00 möjlighet att sjösätta och rigga. Från Nimbus varv med kran för båtar +1000kg eller för lättare båtar använder enklast kranen vid Stockholms 606-klubbs lyft eller slipen för C55:or.

## **Fredag 24/4**

08.00-09.30: Sjösättning och registrering vid TBKs klubbhus, Lidingö.

09.30 -12.00: Kort genomgång av upplägget med North Sails coacher därefter segling.

12.00-13.00: Lunch på TBK klubbhus med genomgång av förmiddagen.

13.00-16.00: Eftermiddagspass.

16.30-18.00: Genomgång och summering av dagen med analys och film samt foto i North Sails loft, Lidingö, ca 500m från TBK klubbhus.

## **Lördag 25/4**

08.30: Samling och genomgång TBKs klubbhus.

09.00-11.30: Förmiddagspass på havet.

11.30- 12.30: Lunch med genomgång vid TBKs klubbhus.

12.30 Rorsmansmöte.

13:30 Första start på träningsregattan. Vi kör så många seglingar vi hinner

Ca 17:30 Avslutar dagen med genomgång av dagens första dagens kappseglingar vid North Sails loft.

20.00 Regattamiddag för de som vill till självkostnadspris. Intresseanmälan tas upp på fredagen och vi bokar upp ett trevligt ställe.

## **Söndag 26/4**

09.00: Samling och genomgång TBK klubbhus.

10.00: Första start. Vi kör så många seglingar vi hinner. Ingen start efter 13.00.

13.30: Lunch TBKs klubbhus.

14.00-15.00: Summering av helgen.

15.00-16.00: Upptagning av båtar.

Har ni frågor, funderingar så tveka inte och höra av er till Martin Angsell, Northsails, 08-544 807 70 eller Anders Larzon, 070- 180 85 58

*”Om du gör som du alltid har gjort får du samma resultat du alltid har fått”*