



Säkerhetsplan Rikskval Optimist

MSS 2-3 Maj 2026

Uppdaterad: 2026-04-19

112 Nödnummer 112 när du behöver omedelbar hjälp från: Polis, Ambulans, Räddningstjänst, Brandkår, Sjöräddning m.m.

Det är viktigt att den första som ser en brand eller annan olycka **larmar 112 direkt**. Säkerhetschefen eller någon annan inom säkerhetsorganisationen behöver inte tillfrågas innan. Bättre att larma en gång för mycket än inte alls.

När du larmar får du svara på ett antal frågor och det är då viktigt att du uppger rätt adress: **Malmö Segelsällskap, Bryggövägen 1, 21612 Limhamn**

Krisorganisation

Samtliga fölgebåtar och funktionärsbåtar är skyldiga att medverka i krisorganisationen på Säkerhetsansvarigs anmodan. Instruktioner kommer att ges per VHF på kanal 77 för all säkerhetskommunikation. Om detta av någon anledning inte fungerar använder vi kanal L2 eller mobiler, men endast i nödfall.

Tävlingsansvarig: Mikael Stamming: 073-443 11 55
Seglingsledare: Magnus Kayser: 072-1572752
Säkerhetsansvarig: Till Maurer: 072-308 19 53
Projektledare: Carl-Johan Björkman: 070-8657272

Viktiga telefonnummer

SOS Alarm: 112
Polisen icke akut: 114 14
RS Lomma (Sjöräddningssällskapet): 0702-45 47 70
Vårdguiden: 1177

Sjukvårdsutrustning

I MSS klubbhus finns första förband samt hjärtstartare. Samtliga MSS motorbåtar samt startfartyg har mindre första förbands-utrustning. Alla coach och fölgebåtar ska också vara utrustade med grundläggande sjukvårdsutrustning. (Se utrustningslista längre ner)

Dricksvatten finns också ombord på dessa båtar att användas vid risk för uttorkning.

Säkerhet innan och under tävling

Säkerhetskontroll

Funktionärer kommer i samband med sjösättning och/eller på vattnet genom stickprov kontrollera att båtar och seglare lever upp till nedanstående säkerhetskrav.

IODA:s klassregler med avseende på säkerhet i Optimist:

- Hanfotens avstånd till bommen (max 100 mm)
- Bogserlina, min 5 mm/8 m (flytande)
- Säkerhetslina till Centerbordet
- Säkerhetsspärren till Rodret
- Mastsäkring
- Öskar/Paddel (med säkerhetslina/cord)
- Visselpipa

Flytväst ska alltid bäras på vattnet. Passformen ska vara sådan att den inte riskerar att glida av.

Det rekommenderas att någon del av seglarens kläder har starka och avvikande färger för att göra personen lättare att upptäcka vid dålig sikt.

Båtar som bryter eller ej ämnar starta

Båtar som bryter meddelar närmaste funktionärsbåt som sedan meddelar seglingsledaren.

Om man ej ämnar gå ut på vattnet skall man meddela regattaexpeditionen.

Seglingsledaren ansvarar för kontroll av deltagarlista så att båtar i land stämmer med de startande båtarna.

Säkerhetsledare ansvarar uppsikt på deltagande båtar som lämnar hamn eller seglar in.

Uppsamlingsplats på vattnet

Vid behov av en uppsamlingsplats på vattnet, om ex flera seglare har hamnat i vattnet, så är Start- & Målfartyget uppsamlingsplats. Människor går alltid före egendom.

Följebåtar och Coachbåtar

Vi följer Svenska Optimistjolleförbundet anvisning avseende " Brukande av följebåtar och coachbåtar i anslutning till Rikskval".

Extrakt:

- Varje förare av en följebåt, både coach och förälder, är en stödperson enligt KSR 3.3 och seglarna är ansvariga för dessas beteende och eventuella hindrande av andra seglare.
- Ingen följebåt tillåts att vara närmare de seglande än 100 meter eller på bansidan av begränsningsboj.
- Coachbåtar tillåts inte följa seglarna efter rundning av kryssmärket för halv vind och läns.
- Det är tillåtet (om inte flagga R är hissad) att sakta förflytta sig från startområdet till kryssmärket i en ordentlig högerbåge och under låg fart. Om detta görs med första startgrupp, är det viktigt att tänka på att tillbakaresan

inte bör påbörjas förrän andra startgruppen har passerat.

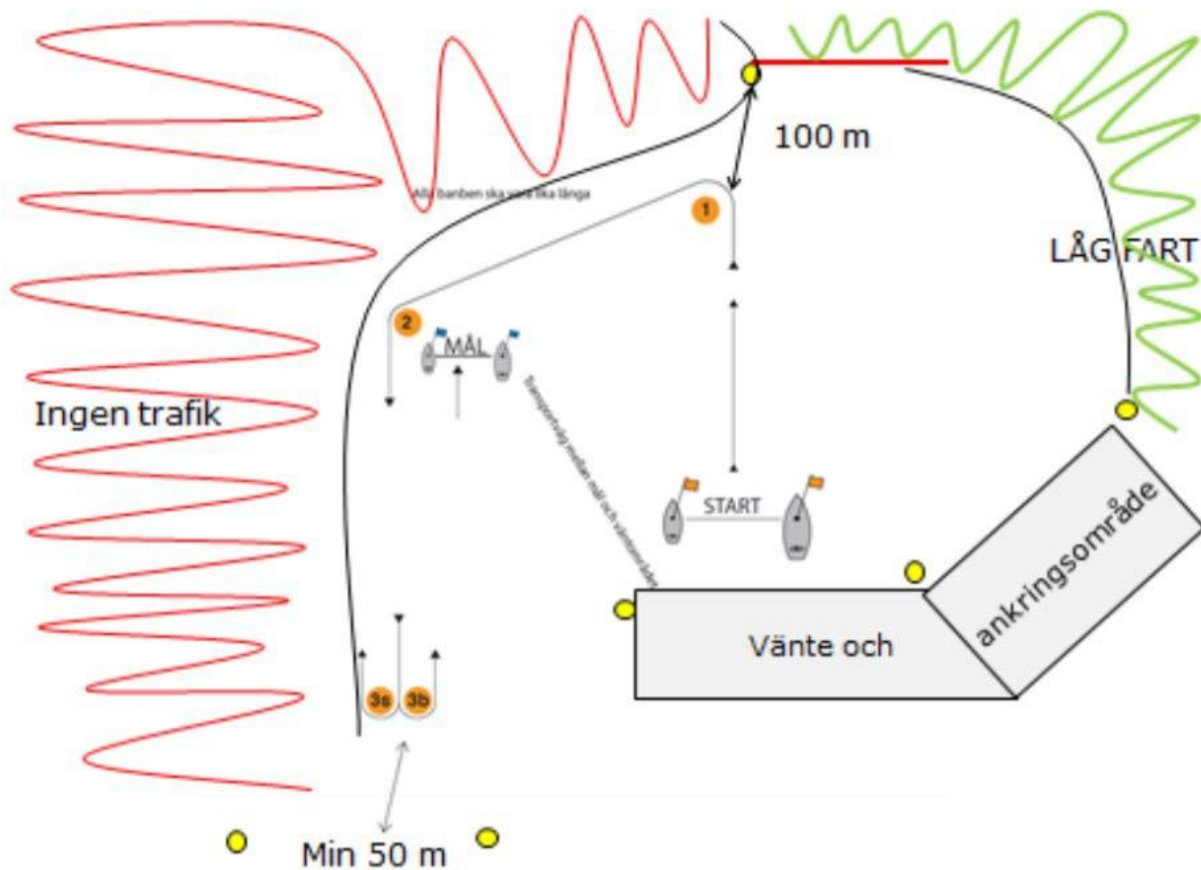
De gula prickarna i bilden nedan markerar tänkta bojar som avgränsar följbåtarnas tillåtna område i förhållande till banan. En tänkt boj markerar gränsen mot banan för samtliga följbåtar.

I anslutning till startfartyget finns ett vänte- och ankringsområde, avgränsat mot banan av tänkta bojar. Nedanför gaten markerar tänkta bojar den övre gränsen för följbåtar.

Vid målgång tillåts inga åskådarbåtar. Coach- och följbåtar ska då befinna sig i vänteområdet.

Samtliga gula bojar i bilden är alltså tänkta referenspunkter, och alla coach- och följbåtar förväntas respektera dessa avgränsningar.

Då flagga R är hissad på startfartyget får båt med stödpersoner inte röra sig på bansidan av startlinjen och dess förlängningar. Se KSR punkt 6.5.



Utrustning följbåt

- Kniv, avbitartång och bogsertamp, svart tejp/märkpenna
- Hink/Öskar
- Sambandsutrustning (VHF och mobil)
- Sjukvårdsutrustning
- Ankare

Allmän fara

Om väder eller andra förhållanden kräver att samtliga båtar vid kappseglingsområdet kallas in till säkerhetsorganisationen, hissas flagga V på startbåten och anrop görs på VHF.

Från och med detta ska alla följe- och coachbåtar omedelbart avbryta pågående aktiviteter och ingå i säkerhetsorganisationen. De ska därefter följa instruktioner från

säkerhetschefen.

Flagga V



Exempel på åtgärder:

- Seglingen avbryts – segla i land och invänta vidare besked.
- Båtar bogseras skyndsamt i land.
- Seglare transporteras i land, medan båtarna bärgas vid ett senare tillfälle.

Om en seglare i en nödsituation tas ombord på en annan båt och jollen lämnas kvar i vattnet, ska jollen tydligt märkas med ett svart kryss med tejp och/eller märkpenna. Detta för att visa att seglaren är omhändertagen och i säkerhet.

Seglare eller båt i behov av hjälp på vattnet

En säkerhetsbåt bör omedelbart gå fram till en kapsejsad eller havererad båt men skall inte aktivt ingripa förrän bistånd begärs av haveristen eller då det av den på platsen säkerhetsansvarige bedöms som nödvändigt.

Säkerhetsbåtarna ska kunna ge assistans till alla nödställda personer inom fem minuter. Tidgränsen avser inte bärgning av båtar.

En person i vatten ska som regel anses vara i fara. Det är en skyldighet för varje deltagare och funktionär att vid behov undsätta en person i fara. Att plocka upp en person i fara ur vattnet och återbörda denna till sin båt ska normalt inte betraktas som hjälp från utomstående ur kappseglingens regler. Det är därför tillåtet för en person som tagits upp ur vattnet att fortsätta kappsegla. Exempel på fara är om personen ligger i farleden och fartyg är på kollisionskurs eller om personen ligger vid rundningmärke och inte kan ses av andra tävlande.

I tveksamma fall – konsultera med seglaren och/eller säkerhetsansvarig.

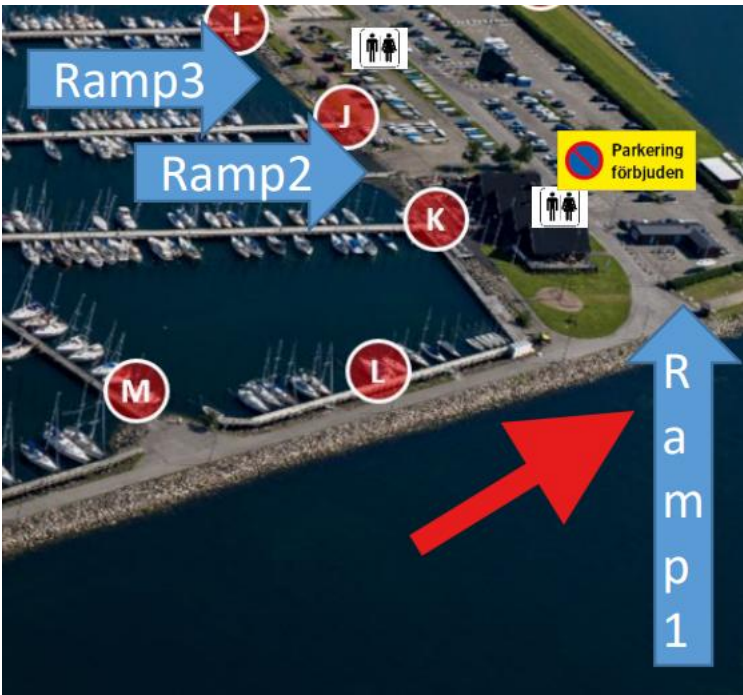
Att tänka på

- Närma dig med stäven så att propellern inte utgör ett riskmoment.
- Om personer i vattnet hamnar i närheten av propellern, stäng av motorn omedelbart.
- När en båt ska undsättas bör den undsättande båten närma sig från lovart för att undvika/minska risken att kringflytande materiel kommer in i propellern.
- Undsätt alltid människor först och därefter utrustning och båtar.
- När en båt ska bogseras bör det alltid finnas någon ombord på den bogserade båten.
- Bogsera med låg/måttlig fart, undvik ryck och håll uppsikt.
- Start- & Målfartyg är uppsamlingsplats när det blir många som har ramlat i vatten.

Uppsamlingsplats i land

Vid eventuell olycka där Räddningstjänst/Ambulans tillkallas skall den skadade personen föras direkt till Ramp1 (Vindsurfingbryggan) i hamnen för överlämnande till räddningstjänst/ambulans.

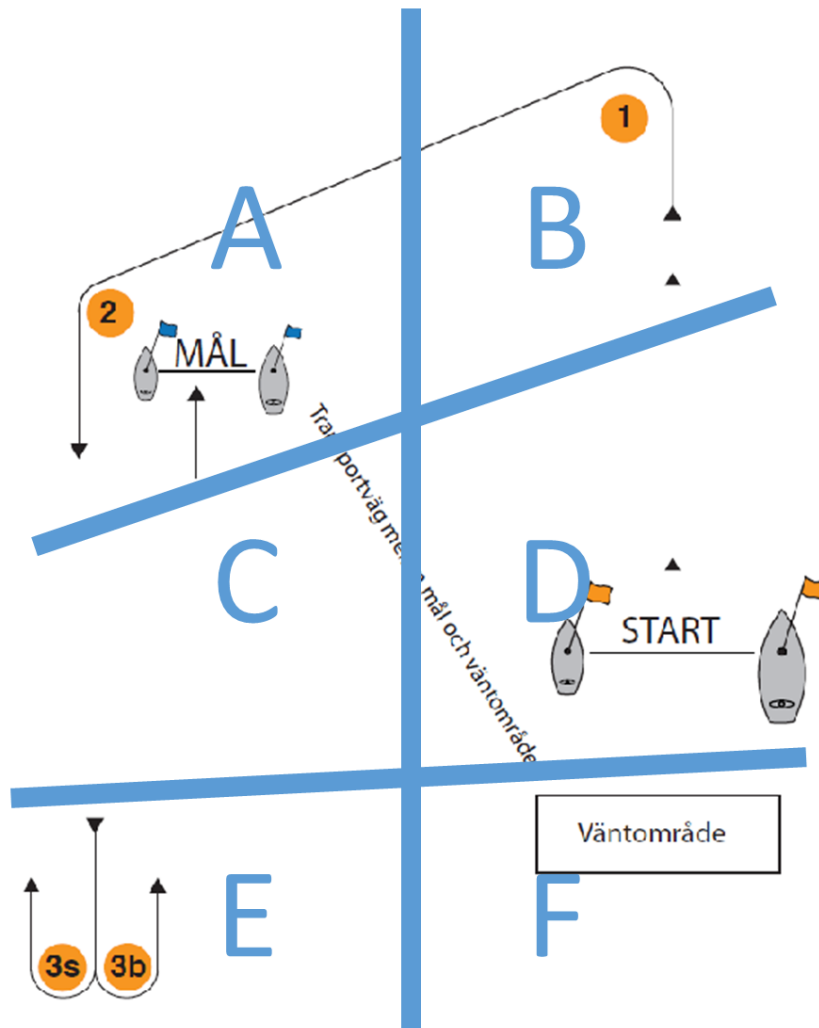
Ange **Malmö Segelsällskap, Bryggövägen 1 Limhamn** vid larm till 112.



Banområde

Säkerhetszoner

Samtliga funktionärsbåtar har ett förbestämt ansvarsområde enligt kartan nedan. Även



övriga följe- och coachbåtar kan komma att få en zon tilldelad. Detta betyder att båtar, om de kallas till Säkerhetsorganisationen, har primärt ansvarsområde enligt sin tilldelade bokstav. Säkerhetsansvarig kommer att kunna be båtar förflytta sig till område med större behov, ex. "samtliga säkerhetsbåtar i område F assisterar i område C."

Information om banområdet



Banområdet ligger sydväst om Limhamns Småbåtshamn. Detta område är vanligtvis lugnt men alla deltagare görs uppmärksamma på

- Från hamnens inlopp rör sig båtar normalt direkt västerut samt norrut.
- Norr om hamnen finns inlopp till Limhamns fiskehamn där det förekommer viss trafik
- Väst om banområdet går farled mot Östersjön där kommersiell trafik rör sig.
- Vid vackert väder förekommer det buskörning på vattenskoter, även om denna vanligtvis är norr om banområdet.

Snabbguide för funktionärer vid olycka

Vad gör jag medan jag väntar?

A

När det har hänt en olycka är det lätt att man fokuserar på det man ser nämligen blod och på att stoppa en blödning... Men det är ingen idé att göra något åt det om den olycksdrabbade inte andas. Andning är alltid viktigast. För att kontrollera att den skadade andas är nyckelorden titta, lyssna, känna. Luta örat mot munnen, titta mot bröstkorgen och lyssna och känn efter andetag.

En av de vanligaste orsakerna att man inte andas är att det finns ett hinder i luftvägarna. Känn först efter i munnen om det finns något där och försök öppna luftvägarna. Man kan också lätta på åtsittande kläder. Ett sätt att få fria luftvägar är att ta tag i huvudet och lyfta underkäken försiktigt. När man konstaterat att den skadade andas är det bäst att lägga den i stabilt sidoläge (framstupa sidoläge). Det är också viktigt att hela tiden kontrollera att den skadade fortfarande andas. Om man känner sig osäker kan man alltid få instruktioner från SOS medan man väntar på hjälp.

Om den skadade fortfarande inte andas fast man rensat och skapat fria luftvägar får man göra munmotmunnetoden.

Här lyfter man hakan något och håller för den skadades näsa varefter man blåser in ett normalstort andetag, detta upprepar man sedan i lugn takt. En annan orsak till att man inte andas är att det fastnat något i luftstrupen. Det man då kan försöka är Heimlich manöver. Man ställer sig bakom den som har något i halsen och tar tag precis under bröstkorgen och trycker till ordentligt. Meningen är att den luftpuff man åstadkommer skall pressa upp det som fastnat. När det gäller mindre barn kan ett alternativ vara att vända dem upp och ner och försöka skaka ut det som fastnat.

B

Blod utgör ungefär 7% av kroppsvikten och en förlust av 30% av detta är livshotande. Något som kan orsaka stor blodförlust är frakturer av olika slag. Man skiljer mellan yttre och inre blödningar. I detta fall är inre blödningar det luriga eftersom de inte syns. Här kan man inte som lekman göra speciellt mycket mer än kalla på hjälp. När det handlar om en yttre blödning skall man försöka stoppa blodförlusten så gott man kan med hjälp av tryckförband eller högläge.

C

Att en människa går in i chock beror på att den cirkulerande blodvolymen är för liten för kärlträdet. Detta är ett livshotande tillstånd och kan orsakas av till exempel blödning, brännskador, allergi, hjärtsvikt eller annat. Varningstecken för chock är att den skadade har en snabb och tunn puls, är blek, kallsvettig, visar tecken på oro eller förvirring, är törstig och/ eller har en snabb och ytlig andning. Tillståndet leder så småningom till medvetlöshet och hjärtstillestånd.

Det man kan göra om man misstänker att någon håller på att gå in i chock är att skapa fria luftvägar, lägga personen i stabilt sidoläge, placera benen högt, stoppa eller minska

blod- och vätskeförluster. Man skall inte ge dryck eller lämna personen ensam! Kalla också genast på hjälp!

Vad skall jag göra om jag råkar ut för...

Drunkningstillbud?

Det första man skall göra för någon som har råkat ut för ett drunkningstillbud är ABC sjukvård. De som legat i vatten är ofta nerkylda vilket i sig är ett allvarligt tillstånd. Det man då skall tänka på är att benen inte skall vara neråt – lägg benen högt! Om möjligt skall man också försöka ta upp personen ur vattnet i liggande ställning. Allt man gör (t ex ABC) skall man göra ytterst försiktigt, då man annars kan utlösa hjärtstillestånd. När personen är uppe ur vattnet skall man förhindra ytterligare förlust av värme till exempel genom torra kläder och normal rumstemperatur. Om personer vill ha något att dricka är det ok, så länge personen kan dricka själv.

Brännskador

Allvarlighetsgraden i brännskador beror på djup och utbredning. Också här är det ABC som gäller. Viktigt är också att spola länge med kallt vatten, dock inte så länge att den skadade börjar huttra. Efter man kylt ner skadan så mycket som möjligt skall man lägga på ett rent och torrt förband, byt om det blöder /vätskar igenom.

Frakturer

Om man misstänker att det är något brutet är det återigen ABC som gäller. Man kan också, så gott man kan, försöka stabilisera skadan genom att fästa något stelt på varje sida och håll den skadade delen högt.

Allergi

Symptom på att någon fått en allergisk reaktion är: Klåda, rinnande slemhinnor, svullnader, utslag, andningssvårigheter och chock. Vad man skall göra är fråga efter allergimedicin samt ge ABC-sjukvård.

Diabetes

Om man misstänker att någon blir dålig på grund av diabetes är det bästa att chansa på att ge den sjuka socker. Om man har tillgång på honung kan det fungera att smeta det på läpparna även om den sjuke är medvetslös. För att få tag på socker kan man leta i den sjukas fickor då diabetiker oftast bär det med sig.