

”Med glädje till klassen” och ”alla ska med” är ledorden för denna H-båtshelg. Målet är härlig samvaro och att vi alla ska bli lite bättre seglare. Utlovas öppen atmosfär där vi lär av varandra, förbundets proffsiga tränare, segling på bana och så förstås kappseglingstävling! Ingen förkunskap i kappsegling krävs, här dansas nya kappseglare samtidigt som de bästa slipas ännu vassare!

Evenemanget går av stapeln i Fredhäll på Kungsholmen i Stockholm och arrangeras av Stockholms segelsällskap SSK i samarbete med Svenska H-båtsförbundet. Här finns hamnplats, klubbhus och möjlighet till ilyft i närheten för tillresta båtar. Vill du ha extra besättning så raggar arrangörerna bland juniorer och medlemmar. Några tillresta besättningar kan erbjudas övernattninng hemma hos aktiva om man inte vill sova i båten. Vi tror att vi blir minst 15 h-båtar!

### Seglings-clinic:

*Träning av trim och boathandling som går igenom i hamn samt dito på vattnet med observation inklusive direktkommentarer till respektive team-praktisk tillämpning och återkoppling till regler-starter-samling åter i land med återkoppling.*

**Fredag:** Träning på närliggande Essingefjärden. Träff i klubbhuset kl 11. Teorigenomgång och enklare lunchmackor. Ca kl 13 seglar vi ut. Hela eftermiddagen tränar vi på kort krysslänsbana under ledning av förbundets tränare. After Sail och middag på klubbhuset från kl 19.

**Lördag:** Öppna regionmästerskap på Riddarfjärden (alla andra också välkomna). Här erbjuds legendariskt vacker segling utanför stadshuset i centrala Stockholm. Skepparmöte kl 10. Vi siktar på fyra starter på kort bana. After Sail och middag på klubbhuset från kl 19.

**Söndag:** Träningsrace på närliggande Essingefjärden. Träff kl 10. Genomgång på bryggan, återkoppling från gårdagen. Vi tränar på kort krysslänsbana under ledning av förbundets tränare. Avbrott för medhavd lunch på bryggan. Vi bryter för dagen senast kl 16.

**Hålltider isättning:** Möjlighet finns att sjösätta tillresande båtar på fredag morgon från 08.00- samt lyft på söndag eftermiddag med början kl. 15.00.

Deltagaravgiften per team blir 890:- totalt för deltagande och medverkan fredag till och med söndag. I detta ingår då båtlyft för de som behöver det, en macklunch och två middagar. Vi kan erbjuda H-båtsförbundets och en privat båttrailer för tillresande team. Seglingsföreskrifter publiceras senast tre veckor innan regionmästerskapet.

Frågor kan riktas till [axel.alm@gmail.com](mailto:axel.alm@gmail.com), 0768-535879. Anmälan via Sailarena så snart som möjligt. Ju tidigare arrangörerna vet hur många deltagare det blir desto bättre blir evenemanget!