

# Säkerhetsplan

**Datum: 2025-04-24 till 2025-04-26**

**Tävling: Liros Nordic Race**

**Plats: Stenungsund**

**Banområde: 1 och 2 Sydväst klubben**

**Bana: Trapets**

**Första start kl.: kl 11 den 25e och kl 10 den 26e**

**Säkerhetskontroll genomförs: av mätperson**

**Daglig säkerhetsgenomgång: Funktionärsmöte den 25e på morgonen**

**Säkerhetsutrustning i funktionärsbåtarna:**

**Kniv, avbitartång och bogsertamp**

**Sambandsutrustning**

**Sjukvårdsutrustning**

**Seglingsföreskrifter**

**Säkerhetsplan**

**Telefonlista**



Funktion	Namn	Telefon
Tävlingsledare	Patrik Johansson	0709870243
Regattaexpedition	StSS Kanli	030367660
Sjukvårdsansvarig	Nej	
Säkerhetsansvarig	Patrik Johansson	0709870243
Samband bana 1	Kanal 72	Lillbanan
Samband bana 2	Kanal 77	Storbanan

#### Berörda myndigheter

Sjöräddningssällskapet, SSRS	Kanal 16	Stationen Stenungsund
---------------------------------	----------	-----------------------

#### SOS Alarm

Akuta ärenden	Dygnet runt	112
Polisen	Icke akut	114 14
Krisinformation		113 13
Giftinformation	Akut I mindre akuta fall	112 010-456 67 00
Vårdguiden	Telefonrådgivning	1177

#### Hur hittar utryckningsfordon till oss?

Adress	Stenunge Alle 7, 44430 Stenungsund
Koordinater	58.0629735976633, 11.813059266012099

#### Uppsamlingsplats/plats för ambulans att hämta skadade

Uppsamlingsplats	Gräsmattan, badplatsen
Plats för ambulans att hämta skadade	Klubbhuset



# Checklistor

## LIVSFARLIGT LÄGE

### - Egen säkerhet

Situationen förvärras om även du som hjälpare blir drabbad.

### - Den/de drabbades säkerhet

Tillse att platsen där den/de drabbade befinner sig är säker. Exempelvis om möjligt släck ev. brand, alternativt flytta den/de drabbade.

## VARNA

### • Riskanalys

Finns det risk för att fler blir drabbade?

### • Omedelbara åtgärder

Varna andra

## INVENTERA

- Vad har skett?
- Antal skadade? Typ av skador?
- Vad brinner (tält, bil, hus)?

## LARMA

**Ring 112 eller på annat sätt tillkalla hjälp.**

**Var beredd på att uppge:**

- Vad är det som har hänt?
- Olyckans läge?
- Vem är det som ringer?

### Vid personskada:

- Medvetslös/fastklämd?
- Inomhus/utomhus?
- Antal drabbade?
- Vem gäller det (namn, kön, ålder)?

**Om du får fram fler uppgifter ring 112 igen**

### Vid brand:

- Är någon i fara?
- Vad brinner?
- Brandens omfattning?

## ABCDE

### Första Hjälpen

**Prioritera** - vem ska ha hjälp först?

**A Fria luftvägar** - Skapa fri luftväg.

**B Andning** - Behövs konstgjord andning?

**C Cirkulation** - Förebygg chock/Stoppa blödning.

**D Medvetande** - Medvetandekontroll, sker det någon förändring?

**E Kroppsundersökning** - Finns det andra skador?

Skydda mot exponering/kyla.

## OMHÄNDERTA

Fortsätt att omhänderta de drabbade i väntan på hjälp.

### Övervaka:

- Fria luftvägar
- Andning
- Blödning
- Medvetande

**Håll den/de drabbade varm och skydda mot väder/vind.**

**Vid behov lugna den/de drabbade.**

### Använd:

- Varsamhet
- Värme
- Vila
- Ventilation

## NÄR DU FÅR HJÄLP

- Rapportera vad du vet till den anländande personalen.
- Tillse om möjligt att en ledare eller någon ur gruppen följer med den/de drabbade.
- Underrätta er teamkontakt hemma vad som har skett.
- Samla gruppen/deltagarna och informera om vad som har skett.

Vid allvarlig olycka eller om ett barn utsatts för övergrepp kontakta ordförande i klubben, [namn], [tel.nr] samt Svenska Seglarförbundets förbundsdirektör, Marie Björling Duell, 08-459 09 98.

## **Svenska Seglarförbundets säkerhetspolicy**

Svensk segling har hög medvetenhet och kunskap om säkerhet på vattnet.

Var och en som deltar i verksamhet inom förbundets ram förbinder sig att visa gott sjömanskap vilket bland annat innebär:

- att följa de lagar och föreskrifter som gäller på sjön,
- att alltid använda flytväst på vattnet, inte bara vid tävling och träning,
- att se till att båt och säkerhetsutrustning fungerar och följer gällande bestämmelser,
- att som tränare, instruktör eller funktionär se till att alla inom ansvarsområdet har lämplig säkerhetsutrustning, och
- att alltid visa hänsyn till alla som vistas i och i anslutning till tävlings- och övningsområdet och vid behov ge all möjlig hjälp.

Vid av SSF sanktionerade kappseglingar och SSF Seglarskolor är ovanstående att-satser obligatoriska för av SSF licensierade funktionärer och tränare/ledare. Den som inte följer dem kan komma att avvisas från utbildningen eller de avlysta tävlingsområdet.

**Vi ska vara förebilder för andra som vistas på sjön!**