



## **Brev inför i morgon från Coachen Lilla Banan**

### **Stockholms Cup Lilla Banan Optimist 2021 hos LiJS**

Hej,

Jag kommer att vara coach på lilla banan på morgondagens Stockholms cup. Imorgon bitti är det skepparmöte kl. 9:30. Då ska ni ha anmält er och ha gjort i ordning båtarna för att sticka ut. Därefter kl. 9:40 är det ett extra informationsmöte för lilla banan, där jag också kommer att komma med lite tips.

Första start är kl. 10:30. Under racen kan ni lägga era matpaket i min båt. Kom ihåg att ta med ordentligt med mat och kanske lite choklad, bars eller liknande, som går snabbt att qfå i sig mellan racen. Då det börjar bli något kallare temperaturer är det viktigt med varma kläder. Våtdräkt alternativt torrdräkt rekommenderas, även mössa och vantar. Vill ni ha med en extra tröja ut kan ni lägga även den hos mig.

Vi ses imorgon

/Emma Wennberg

Mitt telefonnummer: 070-486 91 46