

Coachernas ambition

Vår ambition med clinicen är att utveckla er som sprintseglare och att ni därmed bättre ska kunna hävda er som deltagare i både regionala och nationella sprinttävlingar med framgång samtidigt som vi ska ha kul!

Vi ser gärna att ni kommer som ett lag om tre vilket gör att träningen blir bättre, effektivare och roligare. Det går också bra att byta positioner inom laget om man vill göra det.

Är ni inte ett komplett lag eller om ni från er klubb är fler än tre så löser vi det på plats i Hudik.

Vi kommer att varva teori och praktik och genomgångar efter varje dag med video inklusive regler.

Vi ser fram emot att träffa många unga och ambitiösa seglare som vi också hoppas kommer att slå sig fram på den Svenska sprintrankingen.



Anders Karén och Michael Persson blev sexa i Sverige i sprintsegling 2022.