

Inbjudan

Träningsdag inför Kvarnvikenregattan 2026 Liros Stockholm Cup Lilla Banan

Datum:	Lördag 19 september 2026
Plats:	KBS, Kanaans väg 63, 16844 Bromma
Båtklass:	Optimist
Arrangör:	Kvarnvikens Båtsällskap

Stockholms Seglarförbund och Kvarnvikens båtsällskap bjuder in till en träningsdag för optimistjollar som förberedelse för Kvarnvikenregattan på söndag den 20 sept. Vi kommer träna på hur det går till att kappsegla och för att ge en bra introduktion till de som är nya och en repetition för de som inte seglat så många regattor.

Inbjudna

Samtliga ungdomar som representerar klubb i Stockholm och som seglar optimistjolle. Som förkunskap behöver seglarna kunna starta och segla en kryss-länsbana.

Syfte

Målsättningen är att ge seglare som inte varit med och kappseglat tidigare eller som vill vidareutvecklas en bra introduktion och förberedelse för Kvarnvikenregattan lilla banan – Liros Stockholm cup.

Program

Lördag 19 sept
10.00 Samling riggade och påklädda
10.30 Träning
12:00 (ca) Lunch på land med egen medtagen lunch
13.30 Träning
15:30 (ca) Träningsdagen slutar

Anmälan

Anmälan görs via Sailarena. Anmälningsavgiften är 250 kr och betalas via swish på plats. Det går även att bara anmäla sig till enbart träningsdagen. Det finns möjlighet att hyra jolle hos Kvarnviken, vi kommer att ha ett antal båtar att hyra ut till tävlingen och/eller träningsdagen för 250 kronor per dag. Kontakta info@jolle.kvarnviken.com i förväg om ni vill hyra.