

Träningsdag inför Stockholm Cup 2024

KLASSER: Optimist

DATUM: Lördag 18 maj 2024

PLATS: Boo Segelsällskap, Mjöludden, Saltsjö-Boo

Stockholms Seglarförbund och BOOSS bjuder in till en träningsdag för optimistjollar som förberedelse för den första Stockholm Cup Lilla Banan för året. Vi kommer träna på hur det går till att kappsegla och för att ge en bra introduktion till de som är nya och en repetition för de som inte seglat så många regattor.

Inbjudna

Samtliga ungdomar som representerar klubb i Stockholm och seglar i blå eller röd träningsgrupp och som inte tidigare seglat regionsmästerskap eller rikskval. Förkunskaper: Seglarna behöver kunna starta och segla en kryss-länsbana.

Syfte

Målsättningen är att ge seglare som inte varit med och kappseglat tidigare en bra introduktion och förberedelse till Stockholm Cup.

Program

Lördag 18 maj

10.00 Samling riggade och påklädda

10.30 Träning

12:00 (ca) Lunch på land med egen medtagen lunch

13.30 Träning 15:30 (ca) Träningsdagen slutar

Anmälan

Anmälan till träningsdagen görs på booss.se i samband med anmälan till Booregattan (går även att bara anmäla sig till träningsdagen). Anmälningsavgiften är 250 kr.

Hyrbåt

Det finns även möjlighet hyra klubb-optimist från Booss för 300 kr/dag, vilket också bokas i samband med anmälan.