

Säkerhetsplan Öresunds-Racen SSP, 2 juli 2022 i Barsebäck

112

Nödnummer **112** när du behöver omedelbar hjälp från: Polis, Ambulans, Räddningstjänst/Brandkår, Sjöräddning m.m. Det är viktigt att den första som ser en brand eller annan olycka larmar **112** direkt. Säkerhetschefen eller någon annan inom säkerhetsorganisationen behöver inte tillfrågas innan. Bättre att larma en gång för mycket än inte alls. Efter att olyckan är det säkerhetschefen och seglingsledaren som sköter all kommunikation med t.ex. anhöriga, media.

När du larmar får du svara på ett antal frågor och det är då viktigt att du uppger rätt adress:

Adress: Pinhättevägen 1, 24657 Barsebäck

Mötesplats för ambulans

Pinhättevägen 1, 246 57 Barsebäck. Vid **sjöräddningens förtöjningsplats alt. vid bommen** vid infarten till hamnen.

Uppsamlingsplats på vattnet

Om vi får en besvärlig situation med flera seglare som har hamnat i vattnet så är **startfartyg** uppsamlingsplats. Människor går alltid före egendom.

Säkerhetsorganisation

Funktion	Namn	Mobil
Tävlingsledning	Lars Mattsson	0705-890097
Tävlingsexpedition	Per Lindström	0702-462900
Seglingsledare	Lars Mattsson	
Säkerhetsansvarig	Mikael Brorson	0709-672427

Banläggargbåt, linjebåt, coachbåtar och domarbåtar övergår till att vara säkerhetsbåtar vid behov. Beslut om detta tas i så fall av säkerhetsansvarig

Radioapparater och samband

Vi jobbar huvudsakligen med VHFapparater och använder oss av **kanal 69 (reserv 72)** för all säkerhetskommunikation. Om detta av någon anledning inte fungerar använder vi mobiler, men endast i nödfall.

Via kanal 16 kan man alltid larma om en olycka sker eller för att komma i kontakt med andra fartyg.

Berörda myndigheter

Sjöfartsverketelefon	112	-	Begär Sjöräddning
Sjöfartsverket	VHF Kanal 16		via säk. Chef
SSRS Barsebäckshamn	Jourtelefon,direkt		0705-80 81 39
SSRS Lomma	Jourtelefon,direkt		0702-45 47 70

Särskilda anvisningar

Förbandsväskor

På startfartyget finns en lite större första förbandsväska, alla funktionärsbåtar har en liten första förbandsväska.

Säkerhetskontroll Optimist

IODA:s klassregler med avseende på säkerhet i Optimisten är följande:

- Hanfotens avstånd till bommen (max 100 mm)
- Bogserlina, min 5 mm/8 m
- Säkerhetslina till Centerbordet
- Säkerhetsspärren till Rodret
- Mastsäkring
- Öskar/Paddel (med säkerhetslina/cord)

Båtar som bryter eller ej ämnar starta

Båtar som bryter meddelar närmaste funktionärsbåt som sedan meddelar seglingsledaren. Om man ej ämnar starta skall man meddela regattaexpeditionen.

Följebåtar och Coachbåtar

Följebåtar och Coachbåtar får befinna sig i banan men ska visa hänsyn för alla seglare och coach bakre halvan av fältet.

Säkerhet

En säkerhetsbåt bör omedelbart gå fram till en kapsejsad eller havererad båt men skall inte aktivt ingripa förrän bistånd begärs av haveristen eller då det av den på platsen säkerhetsansvarige bedöms som absolut nödvändigt.

Säkerhetsbåtarna ska kunna ge assistans till alla nödställda personer inom fem minuter. Tidgränsen avser inte bärgning av båtar.

En person i vatten ska som regel anses vara i fara. Det är en skyldighet för varje deltagare och funktionär att vid behov undsätta en person i fara. (Att plocka upp en person i fara ur vattnet och återbörda denna till sin båt ska normalt inte betraktas som hjälp från utomstående ur kappseglingsreglernas bemärkelse. Det är därför tillåtet för en person som tagits upp ur vattnet att fortsätta kappsegla.)

Vid ett antagande att hjälp kan vara aktuell kontrollera först om båtens besättning önskar hjälp.

Närma dig med stäven så att propellern inte utgör ett riskmoment.

Viktigt: Om personer i vattnet hamnar i närheten av propellern, stäng av motorn omedelbart.

När en båt ska undsättas bör den undsättande båten närma sig från lovart för att undvika/minska risken att kringflytande materiel kommer in i propellern.

Undsätt alltid människor först och därefter utrustning och båtar.

När en båt ska bogseras bör det alltid finnas någon ombord på den bogserade båten. Bogsera med låg/måttlig fart, undvik ryck och håll uppsikt.

Banläggargbåt är uppsamlingsplats när det blir många som har ramlat i vatten.

Säkerhetsbåt får inte lämna avdelat område annat än på order härom av säkerhetschefen.

Allmän fara: Om seglingsledaren bedömer den rådande situationen som farlig så informeras säkerhetsbåtarna via säkerhetsnätet.

Exempel på åtgärder;

- Seglingen avbruten, segla i land och vänta på vidare besked.
- Bogsera skyndsamt i land båtar.
- Kör i land seglarna och båtar bärgas senare.

Seglingsledaren ansvarar för kontroll av deltagarlista så att båtar i land stämmer med de startande båtar. Säkerhetsbåtarna stannar inom avdelat område i väntan på klartecken från säkerhetschefen.

Sjukvårdsupplysningen

Allmän sjukvårdsrådgivning, Vårdguiden: **1177**

Närmaste Vårdcentral

Vårdcentralen i Löddeköpinge, Bagerivägen 15, 246 30 Löddeköpinge

Öppettider: 8:00-17:00 måndag till fredag.

Telefon: **046-275 21 50**

Övrig tid:

Kvälls- och helgmottagningen Lund, Entrégatan 3 Lund. Öppettider 17:30-22:00 måndag till fredag.
10:00-22:00 lördag och söndag.

<http://www.1177.se/Hitta-varld/Skane/Kontakt/Kvalls-och-helgmottagningen-Lund-Lund/>

Närmaste sjukhus

Skånes universitetssjukhus, Klinikgatan 15, Lund är öppen alla dagar, dygnet runt för vuxna och barn.
Telefon växel: 046-17 10 00

Barnakuten på Lunds sjukhus tar emot barn som råkat ut för svåra medicinska sjukdomsfall (exempelvis feber, diarre, andningsbesvär, allergi, infektioner, magbesvär) som kan behandlas direkt på akutmottagningen. Till Barnakutmottagningen söker du när ditt barn har blivit allvarligt akut sjukt. Barnakuten har öppet dygnet runt alla årets dagar.

Ring gärna 1177 före ditt besök på barnakuten, där kan du få hjälp att bedöma ditt barns tillstånd och få råd om vart du skall vända dig.

Om ditt barn har ortopediska skada (ex sårskada, vrickad fot, skelettskada, etc.) hänvisas i första hand till på stora akutmottagningen på Klinikgatan 15.

Apotek

Ica Maxi, Center syd
Finns även Apotek inne på center syd

Läkemedelsupplysning
Telefon: 0771-46 70 10
Öppettider: vardagar 8:00-20:00

Läkemedelsförgiftning och akuta situationer
Ring Giftinformationscentralen (010-456 67 00) eller SOS Alarm (112).
<http://www.giftinformation.se/>

Snabbguide för funktionärer vid olycka Vad gör jag medan jag väntar?

Basic Life Support – BLS är numera benämningen på det som kallades ABCsjukvård där står A för andning, B för blödning och C för chock.

A

När det har hänt en olycka är det lätt att man fokuserar på det man ser nämligen blod och på att stoppa en blödning... Men det är ingen idé att göra något åt det om den olycksdrabbade inte andas. Andning är alltid viktigast. För att kontrollera att den skadade andas är nyckelorden titta, lyssna, känna. Luta örat mot munnen, titta mot bröstkorgen och lyssna och känn efter andetag.

En av de vanligaste orsakerna att man inte andas är att det finns ett hinder i luftvägarna. Känn först efter i munnen om det finns något där och försök öppna luftvägarna. Man kan också lätta på åtsittande kläder. Ett sätt att få fria luftvägar är att ta tag i huvudet och lyfta underkäken försiktigt. När man konstaterat att den skadade andas är det bäst att lägga den i stabilt sidoläge (framstupa sidoläge). Det är också viktigt att hela tiden kontrollera att den skadade fortfarande andas. Om man känner sig osäker kan man alltid få instruktioner från SOS medan man väntar på hjälp.

Om den skadade fortfarande inte andas fast man rensat och skapat fria luftvägar får man göra munmotmunnetoden.

Här lyfter man hakan något och håller för den skadades näsa varefter man blåser in ett normalstort andetag, detta upprepar man sedan i lugn takt.

En annan orsak till att man inte andas är att det fastnat något i luftstrupen. Det man då kan försöka är Heimlich manöver. Man ställer sig bakom den som har något i halsen och tar tag precis under bröstkorgen och trycker till ordentligt. Meningen är att den luftpuff man åstadkommer skall pressa upp det som fastnat. När det gäller mindre barn kan ett alternativ vara att vända dem upp och ner och försöka skaka ut det som fastnat.

B

Blod utgör ungefär 7% av kroppsvikten och en förlust av 30% av detta är livshotande. Något som kan orsaka stor blodförlust är frakturer av olika slag. Man skiljer mellan yttre och inre blödningar. I detta fall

är inre blödningar det luriga eftersom de inte syns. Här kan man inte som lekman göra speciellt mycket mer än kalla på hjälp. När det handlar om en yttre blödning skall man försöka stoppa blodförlusten så gott man kan med hjälp av tryckförband eller högläge.

C

Att en människa går in i chock beror på att den cirkulerande blodvolymen är för liten för kärlträdet. Detta är ett livshotande tillstånd och kan orsakas av till exempel blödning, brännskador, allergi, hjärtsvikt eller annat. Varningstecken för chock är att den skadade har en snabb och tunn puls, är blek, kallsvettig, visar tecken på oro eller förvirring, är törstig och/ eller har en snabb och ytlig andning. Tillståndet leder så småningom till medvetslöshet och hjärtstillestånd.

Det man kan göra om man misstänker att någon håller på att gå in i chock är att skapa fria luftvägar, lägga personen i stabilt sidoläge, placera benen högt, stoppa eller minska blodoch vätskeförluster. Man skall inte ge dryck eller lämna personen ensam! Kalla också genast på hjälp!

Vad skall jag göra om jag råkar ut för...

Drunkningstillbud?

Det första man skall göra för någon som har råkat ut för ett drunkningstillbud är ABC sjukvård. De som legat i vatten är ofta nerkylda vilket i sig är ett allvarligt tillstånd. Det man då skall tänka på är att benen inte skall vara neråt – lägg benen högt! Om möjligt skall man också försöka ta upp personen ur vattnet i liggande ställning. Allt man gör (t ex ABC) skall man göra ytterst försiktigt, då man annars kan utlösa hjärtstillestånd. När personen är uppe ur vattnet skall man förhindra ytterligare förlust av värme till exempel genom torra kläder och normal rumstemperatur. Om personer vill ha något att dricka är det ok, så länge personen kan dricka själv.

Brännskador

Allvarlighetsgraden i brännskador beror på djup och utbredning. Också här är det ABC som gäller. Viktigt är också att spola länge med kallt vatten, dock inte så länge att den skadade börjar huttra. Efter man kylt ner skadan så mycket som möjligt skall man lägga på ett rent och torrt förband, byt om det blöder / vätskar igenom.

Frakturer

Om man misstänker att det är något brutet är det återigen ABC som gäller. Man kan också, så gott man kan, försöka stabilisera skadan genom att fästa något stelt på varje sida och håll den skadade delen högt.

Sjösjuka

Detta gissel kan man lättast förebygga genom att vara Torr Varm och Mätt innan man ger sig ut på havet. Det kan också vara idé att äta sjösjuketabletter. Det finns en mängd olika varianter och det är bara att prova sig fram.

Allergi

Symptom på att någon fått en allergisk reaktion är: Klåda, rinnande slemhinnor, svullnader, utslag, andningssvårigheter och chock. Vad man skall göra är fråga efter allergimedicin samt ge ABCsjukvård.

Diabetes

Om man misstänker att någon blir dålig på grund av diabetes är det bästa att chansa på att ge den sjuka socker. Om man har tillgång på honung kan det fungera att smeta det på läpparna även om den sjuke är medvetslös. För att få tag på socker kan man leta i den sjukas fickor då diabetiker oftast bär det med sig.

Utrustning följbåt

Kniv, avbitartång och bogsertamp Sambandsutrustning Sjukvårdsutrustning, båt/plats Seglingsföreskrifter, deltagarlista, banbeskrivning, sjökort, säkerhetsplan

Saxat ur Handbok för kappseglingsfunktionärer

9.1 Bilaga: Krishantering

Beredskap vid olycksfall

På Svenska Seglarförbundet finns en komplett handledning för krishantering. I denna bilaga finns endast en kort checklista medtagen. Klubb och klassförbund > Info för klubbar > Plan för krishantering Vår

ambition inom idrotten är att inga svårare olyckor ska inträffa men samtidigt måste vi vara beredda på att en olycka kan hända. En olycka kan inträffa när vi minst tror att den ska hända. Därför ska vi alltid ha med oss i planeringen av idrottsarrangemang att en olycka kan inträffa. Om vi är förberedda har vi klart för oss hur vi ska agera innan vi ställs inför en olycka.

Beredskap vid olycka är tänkt att vara en hjälp för oss i föreningen och vi ska vara lika förberedd vid stora som små tävlingar.

Om vi är förberedda så har vi också rätat ut våra frågetecken till utropstecken och vi vet hur vi ska agera när vi ställs inför en idrotts-/trafikolycka.

Om något oväntat inträffar så är det mycket viktigt att alla i organisationen håller sig till fakta och undviker att spekulera och därmed sätta fart på ryktesspridningen.

Checklista

- Under tävlingen har ni ett olycksfallsmöte med tävlingsledaren, säkerhetsledaren och informations- eller presschefen där man går igenom och bestämmer handlingsplaner för alla typer av olyckor. Allt från vrickad fot till svårare olycka med flera inblandade.
- Sjukvårdare/säkerhetsansvarig rapporterar om beredskapen, vad som finns tillgängligt av massörer, sjukvårdare, etc.
- När en olycka har skett, vem talar med media?
- Om en dödsolycka inträffar. Ta ett beslut före tävlingen om vem som informerar om att en person omkommit, så att ni inte tar ett felaktigt beslut på rykten under tävling.
- Vem eller vilka tar hand om media?
- Det är viktigt att de personer som ska sköta mediekontakten kan uppträda lugnt och behärskat även i ett "krisläge". Att inte prata för mycket, att lämna en kort och så saklig information som möjligt.
- Utelämna alla spekulationer.
- Vem leder presskonferensen?
- Var hålls presskonferensen?
- Vem ansvarar för att ledare och tävlande får information, tid och plats för detta?
- Vem ska kontaktas - ordförande, anhängiga, förbund etc.?
- Vem ansvarar för adress och telefonlista?
- Sammansättning krisgrupp. Alla kommuner har en POSUM-grupp som kan vara behjälpliga.
- Vem kontaktar krisgruppen?
- När kommer krisgruppen?
- Lokaler för krisgruppen..