

# Träningsdag inför Booregattan Lilla banan 2026

KLASSER: Optimist

DATUM: Lördag 23 maj 2026

PLATS: Boo Segelsällskap, Mjölkudden, Saltsjö-Boo

Stockholms Seglarförbund och BOOSS bjuder in till en träningsdag för optimistjollar som förberedelse för den första Liros Stockholm Cup Lilla Banan för året. Vi kommer träna på hur det går till att kappsegla och för att ge en bra introduktion till de som är nya och en repetition för de som inte seglat så många regattor.

## Inbjudna

Samtliga ungdomar som representerar klubb i Stockholm och som inte tidigare seglat regionsmästerskap eller rikskval. Förkunskaper: Seglarna behöver kunna starta och segla en krysslänsbana.

## Syfte

Målsättningen är att ge seglare som inte varit med och kappseglat tidigare en bra introduktion och förberedelse till Stockholm Cup.

## Program

Lördag 23 maj

10.00 Samling riggade och påklädda

10.30 Träning

12:00 (ca) Lunch på land med egen medtagen lunch

13.30 Träning 15:30 (ca) Träningsdagen slutar

## Anmälan

Anmäl görs per mail till [mats.wannfors@omeo.se](mailto:mats.wannfors@omeo.se) senast 18/5

Avgift 300 kr betalas på plats (swish)