

# Tidsprogram och genomförande Marstrand 24-26 April

Arrangörer: SSF, Northsails, Marstrands Segelsällskap

Tränare: Henrik Ottosson, North Sails, Thomas Hansson-Mild, SSF

## Torsdag 23/4

Prel. Från kl. 16.00 – 18:00 möjlighet att sjösätta och rigga. Från kran och slip.

## Fredag 24/4

08.00-09.30: Sjösättning och registrering vid hotell Maritime, Marstrandssidan.

09.30 -12.00: Kort genomgång av upplägget i Maritime med North Sails coacher därefter segling.

12.00-13.00: Lunch på hotell Maritime med genomgång av förmiddagen.

13.00-16.00: Eftermiddagspass.

16.30-18.00: Genomgång och summering av dagen med analys och film samt foto plan 2.

## Lördag 25/4

08.30: Samling och genomgång hotell Maritime.

09.00-11.30: Förmiddagspass på havet.

11.30- 12.30: Lunch med genomgång hotell Maritime.

12.30 Rorsmansmöte.

13:30 Första start på träningsregattan. Vi kör så många seglingar vi hinner

Ca 17:30 Avslutar dagen med genomgång av dagens första dagens kappseglingar.

20.00: Regattabuffé på Maritime. Pris XX/pp Bokas separat via hotell Maritime tel nr xxxxxx. Senast XX/X

## Söndag 26/4

09.00: Samling och genomgång hotell Maritime.

10.00: Första start. Vi kör så många seglingar vi hinner. Ingen start efter 13.00.

13.30: Lunch hotell Maritime.

14.00-15.00: Summering av helgen.

15.00-16.00: Upptagning av båtar.

Har ni frågor, funderingar så tveka inte och höra av er till mig Thomas 070-301 27 97, [thomas@ssf.se](mailto:thomas@ssf.se) eller Henrik Ottosson, Northsails, 46(0)31-3880801

*”Om du gör som du alltid har gjort får du samma resultat du alltid har fått”*