



Inbjudan: Liros Cup Mälärhöjden TRÄNINGSDAG 6 juni

MKS i samarbete med Stockholms Seglarförbund

Datum: Lördag 6 juni 2026

Plats: Mälärhöjdens Båtklubb (OBS ny plats jmf med tidigare år), Klubbensborgsvägen 17 i Mälärhöjden.

Tid: Kl 10, riggade och klara

Om träningsdagen

Förberedande träning för deltagande i Mälärhöjden Opti Race Lilla banan:

- Genomgång av och övning på alla moment
- Genomförande av träningsrace
- Vincent Söderberg/MKS är ansvarig tränare tillsammans med coacher från andra klubbar.
- Träningen genomförs i vattnet utanför Mälärhöjden
- Kostnad: 250 kr
- Ta med lunch och fika

Länk till regatta 7:e juni:

<https://www.sailarena.com/sv/se/club/mks/alsten-race-2026/>

Anmälan:

<https://www.mks.nu/malarhojdensks-malarhojdenoptiracetraningsdag6ejuni>

Behöver du hyra båt eller har du andra frågor?

opti@mks.nu

Tel 070 649 12 10