



Inbjudan: Liros Cup Mälarhöjden TRÄNINGSDAG 6 juni

Datum: Lördag 6 juni 2026

Plats: Mälarhöjdens Båtklubb (OBS ny plats jmf med tidigare år), Klubbensborgsvägen 17 i Mälarhöjden.

Tid: Kl 10, riggade och klara

Om träningsdagen

Förberedande träning för deltagande i Mälarhöjden Opti Race Lilla banan:

- Genomgång av och övning på alla moment
- Genomförande av träningsrace
- Vincent Söderberg/MKS är ansvarig tränare
- Träningen genomförs i vattnet utanför Mälarhöjden
- Kostnad: 350 kr
- Ta med lunch och fika

Länk till regatta 7:e juni:

<https://www.sailarena.com/sv/se/club/mks/alsten-race-2026/>

Mejla följande adress för att anmäla dig:

<https://www.mks.nu/malarhojdensks-malarhojdenoptiracetraningsdag6ejuni>

Behöver du hyra båt eller har du andra frågor?

opti@mks.nu

Tel 070 649 12 10