



Inbjudan: Liros Cup Mälärhöjden Opti Race 2026

Datum: Söndag 7 juni 2026

Plats: Mälärhöjdens Båtklubb (OBS ny plats jmf med tidigare år), Klubbensborgsvägen 17 i Mälärhöjden.

Cup: Liros Stockholm Cup – Lilla banan

Tävlingens nivå: Grön

Båtklass: Optimist

Tävlingen gäller: Öppen klass

Arrangör: Mälärhöjdens Kanotsällskap

1. Regler

Tävlingen genomförs med regler enligt Handledning Kappsegling på grön nivå (enligt Svenska Seglarförbundets hemsida:

<https://www.svensksegling.se/om-oss/dokumentbanken/636-handledning-kappsegling-pa-gron-niva2024.pdf/>

När vattentemperaturen understiger +14°C ska tävlande ha på sig kläder som ger gott skydd mot nedkylning i vatten, t.ex. vådräkt eller torrdräkt.

2. Villkor för att delta

2.1 Tävlände båt ska vara ansvarsförsäkrad.

2.2 Den som är ansvarig ombord ska vara medlem av en klubb ansluten till Svenska Seglarförbundet eller till sin nationella myndighet.

3. Anmälan

3.1 Anmälan ska göras i Sailarena senast den 5 juni 2026.

3.2 Anmälningsavgiften är 200 kr och betalas i Sailarena i samband med anmälan. Återbetalning sker endast om tävlingsledningen avvisar en båts anmälan. Efteranmälan på plats 300 kr.

3.3 Efteranmälan senast 7 juni före skepparmötet.

4. Seglingsföreskrifter och information

4.1 Seglingsföreskrifter och annan officiell information kommer att finnas tillgängligt på Sailarena



5. Tidsprogram

- 5.1 Regattaexpeditionens öppettider 08.00 – 17.00
Skepparmöte 09.30
Första start inte före 11.00
Sista start senast kl 15.00
Prisutdelning snarast efter avslutad kappsegling (senast ca 16.00)

6. Genomförande

- 6.1 Maximalt 5 seglingar genomförs
- 6.2 Formatet är fleetrace
- 6.3 Varje race skall vara ca 20 min enligt handledning för grön kappseglingsnivå

7. Kappseglingsområde och bana

- 7.1 Fjärden "Fjäset" på Mälaren, utanför Mälarhöjden.
- 7.2 Kryss – Länsbana enligt skiss i seglingsföreskrift

8. Priser

Medaljer till alla deltagare.

9. Träningsdag

Träningsdag anordnas 6 juni. Separat info och anmälan via [mks.nu](https://www.mks.nu):
<https://www.mks.nu/malarhojdensks-malarhojdenoptiracetraningsdag6ejuni>

10. Hyra jolle

Kontakta arrangören på opti@mks.nu om du behöver hyra en av våra optimistjollar.

Uppdaterat 2026-04-14