# Säkerhetsplan JSM RS Feva 2024

## Datum: 14-16 juni 2024

## Tävling: JSM RS Feva 2024

## Plats: Öregrund, Västerhamnen

## Banområde: Södra Öregrundsgrepen i anslutning till piren

## Första start kl. 14/6 kl 13.00

## Säkerhetskontroll genomförs: Av säkerhetsbåtar innan de lämnar kaj

## Daglig säkerhetsgenomgång: Stickprov kan genomföras

## Säkerhetsutrustning i funktionärsbåtarna:

* Kniv, avbitartång och bogsertamp
* Sambandsutrustning. VHF kanal 72
* Sjukvårdsutrustning
* Seglingsföreskrifter
* Deltagarlista
* Banbeskrivning
* Sjökort
* Säkerhetsplan

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Funktion | Namn | Telefon |
| Tävlingsledare | **Andreas Melén** | **072-152 78 42** |
| Regattaexpedition | **Öregrunds båtklubbs kansli,**  **Strandvägen 1, Öregrund** | **070527 78 44** |
| Seglingsledare | **Jonas Ettemo** | **070-4450222** |
| Sjukvårdsansvarig | **Erika Chilléen** | **070-321 84 74** |
| Säkerhetsansvarig | **Per Ek** | **070-748 88 67** |
| Säkerhetsbåt 1 | **Per Ek och Erika Chilléen** | **070-748 88 67** |
| Säkerhetsbåt 2 | **Jon Hofmann och Emilia Melén** | **072-211 05 92** |
| Choach 1 | **Gabbi Paul** | **073-328 34 87** |
| Choach 2 | **Nils Rimmö** | **070-254 58 34** |

## Berörda myndigheter

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Sjöräddningssällskapet, SSRS | **RS Öregrund** | **0705-80 81 17** |

## Viktiga telefonnummer

### Akuta ärenden Dygnet runt 112

### Polisen Icke akut 114 14

### Krisinformation 113 13

### Giftinformation Akut 112

### I mindre akuta fall 010-456 67 00

### Vårdguiden 1177

## Hur hittar utryckningsfordon till oss?

### Adress: Husbilsparkeringen Västerhamnen, Strandgatan 1, Öregrund

## Uppsamlingsplats/plats för ambulans att hämta skadade

|  |  |
| --- | --- |
| Uppsamlingsplats | Vid Sjöräddningsstationen, Tullbacken 25 |
| Plats för ambulans att hämta skadade | Strandgatan 1, Öregrund |

## Brand – lokala kontakter

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Lokal räddningstjänst, Dygnet runt | Räddningstjänsten i Östhammar | 0173-886 40 |

## Sjukvård – lokala kontakter

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Namn på sjukhus/vårdcentral | Distans i min, gatuadress | Telefonnummer |
| Öregrunds Vårdscentral | 5 min, Rådhusgatan 6, Öregrund | 0173-880 12 |
| Östhammars Vårdcentral | 20 min, Lasarettsvägen 1, Östhammar | 0173-880 00 |
| Akademiska Sjukhuset | 60 min, Sjukhusvägen, Uppsala | 018-611 00 00 |

# Svenska Seglarförbundets säkerhetspolicy

Svensk segling har hög medvetenhet och kunskap om säkerhet på vattnet.

Var och en som deltar i verksamhet inom förbundets ram förbinder sig att visa gott sjömanskap vilket bland annat innebär:

* att följa de lagar och föreskrifter som gäller på sjön,
* att alltid använda flytväst på vattnet, inte bara vid tävling och träning,
* att se till att båt och säkerhetsutrustning fungerar och följer gällande bestämmelser,
* att som tränare, instruktör eller funktionär se till att alla inom ansvarsområdet har lämplig säkerhetsutrustning, och
* att alltid visa hänsyn till alla som vistas i och i anslutning till tävlings- och övningsområdet och vid behov ge all möjlig hjälp.

Vid av SSF sanktionerade kappseglingar och SSF Seglarskolor är ovanstående att‐satser obligatoriska för av SSF licensierade funktionärer och tränare/ledare. Den som inte följer dem kan komma att avvisas från utbildningen eller de avlysta tävlingsområdet.

**Vi ska vara förebilder för andra som vistas på sjön!**

# Checklistor

## LIVSFARLIGT LÄGE

- Egen säkerhetSituationen förvärras om även du somhjälpare blir drabbad.

- Den/de drabbades säkerhetTillse att platsen där den/de drabbadebefinner sig är säker. Exempelvis om möjligtsläck ev. brand, alternativt flytta den/dedrabbade.

## VARNA

• RiskanalysFinns det risk för att fler blir drabbade?

• Omedelbara åtgärderVarna andra

## INVENTERA

• Vad har skett?  
• Antal skadade? Typ av skador?  
• Vad brinner (tält, bil, hus)?

## LARMA

Ring 112 eller på annat sätt tillkalla hjälp.  
Var beredd på att uppge:• Vad är det som har hänt?• Olyckans läge?• Vem är det som ringer?

Vid personskada:• Medvetslös/fastklämd?• Inomhus/utomhus?• Antal drabbade?• Vem gäller det (namn, kön, ålder)?

### Om du får fram fler uppgifter ring 112 igen

### Vid brand:

• Är någon i fara?  
• Vad brinner?  
• Brandens omfattning?

ABCDE  
Första Hjälpen  
***Prioritera***- vem ska ha hjälp först?  
**A** *Fria luftvägar* - Skapa fri luftväg.  
**B** *Andning* - Behövs konstgjord andning?  
**C** *Cirkulation* - Förebygg chock/Stoppa blödning.  
**D** *Medvetande* - Medvetandekontroll, sker det någon förändring?  
**E** *Kroppsundersökning* - Finns det andra skador? Skydda mot exponering/kyla.

OMHÄNDERTAFortsätt att omhänderta de drabbade iväntan på hjälp.Övervaka:• Fria luftvägar• Andning• Blödning• Medvetande

Håll den/de drabbade varm och skydda mot väder/vind.  
Vid behov lugna den/de drabbade.  
Använd:• Varsamhet• Värme• Vila• Ventilation

## NÄR DU FÅR HJÄLP

• Rapportera vad du vet till den anländande personalen.  
• Tillse om möjligt att en ledare eller någon ur gruppen följer med den/de drabbade.  
• Underrätta er teamkontakt hemma vad som har skett.  
• Samla gruppen/deltagarna och informera om vad som har skett.

Vid allvarlig olycka eller om ett barn utsatts för övergrepp/olycka kontakta ordförande i klubben, Magnus Johanisson, 079-075 24 54 samt Svenska Seglarförbundets förbundsdirektör, Marie Björling Duell,