

# UKSS Vuxenseglarskola Grön nybörjare 2023

## Vuxenseglarskola för vuxna och äldre ungdomar 18-100 år

Segling är inte bara något man gör och lär sig som barn, utan är en hobby/sysselsättning/sport som man kan börja med när som helst och sedan hålla på med resten av livet.

I kursen går vi igenom:

- Båtens delar samt hur vi riggar båten.
- Grundläggande seglingskunskap. Stagvändning, gipp, lova och falla, "gasa och bromsa", kryss, läns, slör och halvwind.
- Lägga till och olika förtöjningsmetoder
- Säkerhetskunskap inklusive man över bord
- Introduktion till väjningsregler

Vi seglar liten kölbåt (Stortriss och Triss Norlin)

I avgiften ingår kurslitteratur, lån av segelbåt vid kurstillfällena och flytväst. UKSS har flytvästar i alla storlekar. Avgiften täcker även upp för bensin till följebåten samt försäkring av föreningens båtar mm.

Kursavgiften inkluderar även medlemsavgift.

Du behöver inte vara medlem för att göra en anmälan.

Inga förkunskaper krävs.

Har du frågor är du välkommen att kontakta Karl-Åke, e-post: [karl.ake@telia.com](mailto:karl.ake@telia.com) och telefon 070-5871494

(Med reservation för förändringar)



ulricehamnskss  
UlricehamnsKappseglingssällskap



Ulricehamns  
Kappseglingssällskap UKSS

Sailarena: [www.sailarena.com/sv/se/club/ukss/](http://www.sailarena.com/sv/se/club/ukss/)



UKSS är en helt ideell förening, vilket innebär att föreningen utgörs av sina medlemmar och den verksamhet medlemmarna presterar, varken mer eller mindre. Helt ideella föreningar blir mer och mer sällsynta i dagen samhälle, då många numera har anställda tränare och kanslipersonal. I UKSS är det fortfarande så att Du som medlem samt ditt engagemang bygger och betyder allt för föreningen och dess verksamhet. Vi har inga anställda tränare, coacher, webbansvariga mm.

Att UKSS är en stark, vital livskraftig förening beror helt av allas våra bidrag till föreningen. Som medlem är Du viktig i föreningsarbetet.

Det finns mycket runt omkring seglingen. Vi har arbetsdagar då vi träffas och hjälps åt med bryggor och båtar. Tillsammans kan vi ordna utflyktsseglingar och hajksegling. När vi är många som hjälps åt blir det extra roligt och trevligt, bra gemenskap och härlig segling!