



Information till deltagare och supporters

Frog Ocean Sprint Race

En delsegling i Swedish Youth Sprint Cup

Datum: 9-10 maj 2026
Plats: Upsala Segelsällskap, Skarholmen.

Allmän information

Tävlingen genomförs som en sprintkappsegling med tillhandahållna båtar med målsättningen att under trivsamma former få ihop många kappseglingar. Tävlingsarna pågår under två dagar och vi räknar med att kunna genomföra ett 30-tal race innan vi kan utse Grodhavets mästare 2026. Banan ligger i direkt anslutning till Upsala Segelsällskaps område vid Skarholmen i södra Uppsala och det finns goda möjligheter för publik att följa tävlingen från land.

Om du inte kan delta

Om du inte har någon att segla med eller om du vet att du inte kan delta så vill vi att du berättar det så snart som möjligt. Tävlingen är fullbokad och vi har en kö av seglare som vill vara med.

Tävlingslicens

Kontrollera att du har din tävlingslicens, om inte tecknas denna via www.sailarena.se

Medlemskap i RS Förbundet

Det är obligatoriskt att vara medlem i Svenska RS Förbundet vid sprintseglingarna, GP, samt JSM. Du tecknar ditt medlemskap på www.rssegling.se.

Resterande betalning

Ni har betalat 100 kr i anmälningsavgift, återstående del av startavgiften samt eventuell övernattnings betalning betalas med swish vid registrering på lördag morgon.

Tillhandahållna coacher för alla deltagare

Vi har engagerade coacher som finns på plats för att hjälpa alla deltagare att få ut mesta möjliga av seglingarna. De kommer att ge direkt feedback till de olika besättningarna i mån av tid mellan racen och vi vill uppmana seglarna att vara frågvisa och inte tveka om att be om råd.

Mat

Seglarna serveras hamburgare till lunch, både lördag och söndag. Det finns ett vegetariskt alternativ men vi har svårt att möta önskemål om specialkost.

Supportrar till seglarna kan köpa motsvarande lunch på plats.

På lördag är det After Sail och då bjuder vi på pizzabuffé, supportrar som vill titta på när ungdomarna möts i en femkamp betalar för pizzabuffén.



Lördag 9 maj

Registrering sker i klubbhuset mellan 08.00 och 09.00. Kl 9.30 är det rormansmöte. Innan vi går ut på vattnet kommer vi att gå igenom förutsättningarna för att segla sprint med tillhandahållna båtar.

Ungefär kl 12.30 åker vi in och äter lunch på USS terrass.

Senast kl 18 avslutar vi för dagen och går in för att göra iordning båtarna tillsammans och går därefter till after sail på USS terrass. Här finns det goda förutsättningar att diskutera dagens race och utmana befintliga och nya kompisar på en femkamp.

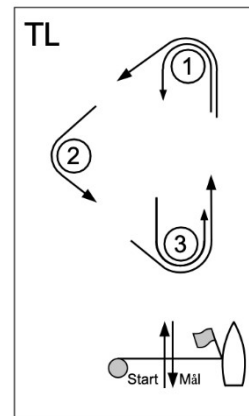
Söndag 10 maj

C:a 10.00 går första start och vi vill att ni kommer och hjälper till att rigga båtarna senast kl. 9.00. Vid 12-tiden åker vi in för att äta lunch och senast 15.00 går sista starten.

Därefter åker vi in och hjälps åt att göra i ordning båtarna. Så snart båtarna är fixade blir det prisutdelning.

Ny bantyp i år

Vi kommer att segla en ny bantyp i år, coacherna kommer att gå igenom detta efter rormansmötet men prata gärna igenom det hemma eller med er tränare.



Resa

Reser du med bil så är adressen Skarholmsvägen 2. Reser du kollektivt så går buss 11 från Uppsala Centralstation till Skarholmen, kliv av på busshållplatsen Lyssnavägen och promenera c:a 300 meter.

Boende

Vi har plats för c:a 15 besökare att sova på klubbens övervåning, på hårt underlag, så ta med något att sova på och sängkläder. Det kostar 100 kr och då ingår frukost. Anmäl detta till andreas.melen@gmail.com

Vi vill att ungdomarna som sover är inne i huset senast kl. 22 på kvällen.

Officiell anslagstavla

Sailarena är officiell anslagstavla för tävlingen.

www.sailarena.com sök på Frog Ocean Sprint Race 2026.



Facebook

Vi lägger kontinuerligt upp information om racen på facebook sök på "Svenska RS Förbundet – Feva"

Instagram

Följ oss på "Swedish Youth Sprint Cup" på instagram, här kommer vi att göra rätt många inlägg under helgen. Om ni gör egna inlägg får ni gärna tagga oss #swedishyouthsprintcup.

Froggen 5 år

Det är femte året vi genomför "Froggen", du som deltagit tidigare och har en favoritfärg på tröjan får gärna ta med den till prisutdelningen, så tar vi en bild med alla seglare i sina favoritfärger.

Uppsala 2026-05-02