

Träningsdag inför Kvarnvikenregattan 2025 – Liros Stockholm cup

KLASSER: Optimist

DATUM: Lördag 20 sept 2025

PLATS: Kvarnvikens båtsällskap, Kanaans väg 63

Stockholms Seglarförbund och Kvarnvikens båtsällskap bjuder in till en träningsdag för optimistjollar som förberedelse för Kvarnvikenregattan på söndag den 21 sept. Vi kommer träna på hur det går till att kappsegla och för att ge en bra introduktion till de som är nya och en repetition för de som inte seglat så många regattor.

Inbjudna

Samtliga ungdomar som representerar klubb i Stockholm och som seglar optimistjolle. Förkunskaper: Seglarna behöver kunna starta och segla en kryss-länsbana.

Syfte

Målsättningen är att ge seglare som inte varit med och kappseglat tidigare eller som vill vidareutvecklas en bra introduktion och förberedelse för Kvarnvikenregattan lilla banan – Liros Stockholm cup.

Program

Lördag 20 sept

10.00 Samling riggade och påklädda

10.30 Träning

12:00 (ca) Lunch på land med egen medtagen lunch

13.30 Träning 15:30 (ca) Träningsdagen slutar

Anmälan

Anmälan görs via Sailarena. Anmälningsavgiften är 250 kr och betalas via swish på plats. Det går även att bara anmäla sig till enbart träningsdagen. Det finns möjlighet att hyra jolle hos Kvarnviken, vi kommer att ha ett antal båtar att hyra ut till tävlingen och/eller träningsdagen för 250 kronor per dag. Kontakta info@jolle.kvarnviken.com i förväg om ni vill hyra.