

INBJUDAN TILL REGIONLÄGER NORR 2025

Optimist + ILCA
med rikstränarna
Nils Brandén Ian Elliot

29-30 Maj

i Vindhem - Sundsvall

**Roliga dagar på vattnet fyllda med lärorik segling och
möjlighet att träffa både nya och gamla kompisar.**

**Lägret vänder sig till dig som seglar och tränar segling i
Optimistjolle och ILCA.**

*** För tillresta seglare finns boende i Vindhem.**

Välkomna !

Mer Information om anmälan och lägret
hittar du på nästa sida »



Schema för Regionläger Norr

Måltider

Det ingår Lunch båda dagarna. Torsdag kväll bjuds det på grillade hamburgare.

OBS! Önskemål om eventuell specialkost anges vid anmälan

VIKTIGT!

Eftersom att allergiker kan finnas med på lägret är det totalförbud mot nötter under hela lägret

Program

Torsdag

09:00 Riggning
09:30 Seglingspass 1
12:00 Lunch
13:00 Seglingspass 2
16:00 Avslut Segling
17:30 Grillning

Fredag

09:00 Riggning
09:30 Seglingspass 3
12:00 Lunch
13:00 Seglingspass 4
16:00 Avslut Segling

Kom ihåg att ta med !

- Vattenflaska, keps och solskyddskräm
- Varma kläder och varmt torrt ombyte
- Extra handskar och mössa
- Träningskläder och handduk

Boende i Vindhem
100kr/natt per person
Boende bokas via
Ronny Löfkvist
070-357 15 16

Pris och anmälan

- Läger = 750 kr per deltagare.
- Extra lunch till medföljande = 90 kr

Betalning för
Läger/Boende/Mat till
Swishnummer:
123 319 11 45
(Sundsvalls Segelsällskap)

Anmälan skickas senast 2024-05-26 till: Epost: jolle@suss.y.se

Var god ange :

- Förnamn - Efternamn - Personnummer - Mobilnummer
- Epost - Klubb - Segel-nr. - Eventuella allergier
- Målsman (Namn + Mobilnummer + Epost)

SE HIT!! Är du förälder/målsman eller ledare som vill hjälpa till på lägret ?

Kontakta Ronny Löfkvist, 070-357 15 16 så kan vi ordna mat eller logi till dig också.



Sundsvalls Segelsällskap

jolle@suss.y.se

